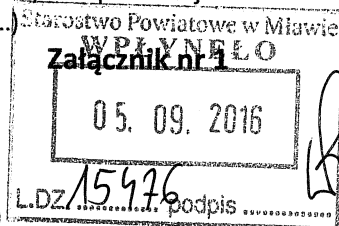


Dr. H. Edukacji
 5.09.2016
P. Agata Pucielnik
 6.09.2016
 WZOR

Załączniki do rozporządzenia Ministra
 Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
 z dnia.....(poz. ...)



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Starostwo Powiatowe w Mławie			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia w 2016 roku			
4. Tytuł zadania publicznego	„Profilaktyka w działaniu z AS-em”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.09.2016	Data zakończenia	31.10.2016

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów "AS" z siedzibą w: 06-500 Mława; ul. 18-go Stycznia 7A wpisane do KRS pod numerem: 0000591189 NIP: 5691877836 REGON: 36329111100000	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	E-mail: kontakt@fundacjaas.org Telefon: 791.187.238 www.fundacjaas.org

II. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
„Profilaktyka w działaniu z As-em” – to innowacyjna formuła edukacyjno profilaktyczna dla osób starszych. Zadanie to mam na celu zwiększenie wiedzy i umiejętności z zakresu zdrowego i aktywnego trybu życia, poszerzenie lub całkowite nabycie umiejętności z zakresu niesienia pierwszej pomocy przez i dla osób starszych.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Propagowanie działań profilaktycznych z zakresu bezpieczeństwa w życiu codziennym osób starszych. Dobrze wiem jak wiele jest zagrożeń na które narażone są osoby starsze oszuści, złodzieje i naciągacze. Chcemy temu przeciwdziałać. Nasz projekt realizowany będzie na fundamencie szkoleń i konferencji jak również na fundamencie sieci wzajemnych relacji między osobami starszymi w procesie niesienia pomocy i edukacji prozdrowotnej. Jest to możliwe po przez nade wszystko edukację seniorów (szkolenia) oraz działanie wspólne pod okiem specjalistów. Drugi element to integracja międzypokoleniowa osób starszych i młodzieży – we wspólnym działaniu. Projekt ten adresowany jest przede wszystkim o osób starszych (55+), mieszkańców naszego powiatu, którzy w sposób szczególny narażeni są na wykluczenie społeczne. Są to osoby, które do tej pory nie angażowały się w działania społeczne ani nie uczestniczyły w inicjatywach o charakterze edukacyjnym i społecznym. To zadanie przeciwdziała poczuciu samotności, porzucenia i osamotnienia w codziennym życiu. Nadrzednym jednak celem tego zadania jest nadanie nowych kompetencji społecznych osobom starszym by Ci poczuli się potrzebni i zaangażowani w życie społeczności lokalnej co zwiększa ich szanse na aktywność i działanie.

Fundamentem powyższych działań i zagadnień będzie wspólny udział młodzieży i osób starych (55+) we wspólnych warsztatach i konferencjach, składających się z 3 modułów po 2 spotkania.

Moduł 1 - Zdrowo i aktywnie – moje życiowe motto

Konferencja o tematyce: - aktywność fizyczna i psychiczna jako źródło witalności (prelegent)

- higiena umysłu i ciała – inspiracja, pomysł, realizacja (prelegent)
- zdrowy styl życia – co to znaczy być zdrowym (prelegent)

Warsztaty:

- spotkanie z dietetykiem i psychologiem
- ćwiczenia ruchowe i psychoruchowe - instruktarz

Moduł 2 – wolontariat i bezpieczeństwo w codziennym życiu

Konferencja o tematyce: - jak nie dać się oszukać (zagrożenia seniorów w środowisku lokalnym) prelegent

- nowoczesne techniki bezpieczeństwa – elektronika w życiu seniora – prelegent (policja)
- wolontariat – chce pomagać – idea wolontariatu sąsiedzkiego – prelegent

Warsztaty:

- zajęcia informatyczne z zakresu bezpieczeństwa i finansów
- jak skutecznie i aktywnie pomagać ludziom podobnym do mnie

Moduł 3 – pierwsza pomoc – nie boję się pomagać

Konferencja o tematyce: - podstawowe informacje z zakresu medycyny i anatomii człowieka (prelegent)

- jak radzić sobie ze stresem i jak mu przeciwdziałać (prelegent)
- pierwsza pomoc – skuteczność i odpowiedzialność (prelegent)

Warsztaty:

- kurs udzielania pierwszej pomocy przed medycznej – instruktarz
- wolontariat sąsiedzki – jak możesz pomagać osobie w twoim otoczeniu – instruktarz

Zakładamy, że we wszystkich modułach weźmie udział około 50 kursantów 30 osób powyżej 55 roku życia oraz 20 osób młodzieży w wieku powyżej 15 roku życia.

Dodatkowo w trakcie realizacji zadania powstanie realna grupa **seniorów wolontariuszy**, którzy wyznaczeni zostaną do pomagania w zwykłych codziennych czynnościach osobom starszym z ich najbliższego otoczenia np.:

60 letnia Pani Maria pomaga 80 letniej Pani Zosi robiąc jej zakupy czy pomagając z sprzątaniu mieszkania. Naszym zdaniem realne działania tychże wolontariuszy okażą pionierskim modelem aktywności seniorów w tematyce pomocowej i społecznej. Każdy wolontariusz będzie również wyposażony w legitymację, która uprawniać go będzie do podejmowania czynności pomocowych i będzie certyfikatem przeszkolenia i kompetencji. Każdy uczestnik szkolenia wyposażony zostanie również w książkę Dorych praktyk – krotki przewodnik po treściach wspomnianych wcześniej konferencji, który stanowić będzie przewodnik w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych. Dodatkowo w naszym Centrum Aktywnego Seniora dostępne będzie wsparcie i coś w rodzaju pogotowia opiekuńczego dla seniorów. W razie pojawienia się trudnych sytuacji lub potrzeby pomocy osobie starszej natychmiast będziemy wysyłać wolontariusza, który zupełnie bezpłatnie pomoże wskazanej osobie.

Szkolenia oraz ćwiczenia odbywać się będą w Centrum Aktywnego Seniora – plac 1 Maja 2 lok.3 i 4. Nasze Stowarzyszenie zaprosi również prelegentów, specjalistów i instruktorów w celu przedstawienia wyżej wymienionej tematyki. Zakupimy również niezbędne materiały w tym żywność i artykuły warsztatowe, udostępnimy sale i pomieszczenia oraz sprzęt dla osób biorących udział w warsztatach. Brakuje nam jednak projektora multimedialnego (komputerowego) by w sposób obrazowy wyjaśniać pojęcia związane z tematyką szkoleń jak również dobrej drukarki do produkcji legitymacji, certyfikatów jak również druku książki i poradnika dobrych praktyk dla uczestników szkolenia. Jest to sprzęt w tym wypadku niezbędny do konstruktywnego i efektywnego przeprowadzenia szkoleń. Warto zaznaczyć, że seniorzy łatwo przyswoją sobie podawaną im wiedzę jeśli będą mogli swobodnie i bez komplikacji zobaczyć i przeczytać tekst na rzutniku. Wada wzroku w wieku Seniorów jest czymś naturalnym a więc ten projektor znacznie usprawni i umożliwi powyższe działania. Nadto prelegenci przyjeżdżający do nas z różnych części Polski również potrzebują koniecznie takiego sprzętu by w sposób efektywny zrealizować materiał szkoleniowy. Drukarka służyć będzie do powielania materiałów edukacyjnych, druku elementów wystawy edukacyjnej jak również posłuży do przygotowania certyfikatów i legitymacji dla Seniorów Wolontariuszy. Starszy człowiek uczestniczący w takich działaniach, poprzez przekazanie legitymacji i certyfikatu jak również poradnika dobrych praktyk poczuje się z pewnością zauważony i nobilitowany a tym samym zmotywowany do konkretnego działania i aktywności. Temu służy to zadanie. Jako organizacji pozarządowej nie stać nas na zakup wspomnianego sprzętu dlatego mając na uwadze możliwość cyklicznego realizowania opisanego zadania by więcej osób mogło skorzystać z proponowanych szkoleń prosimy Samorząd Powiatu Mławskiego o sfinansowanie zakupu tych dwóch pozycji sprzętowych. Resztę potrzebą do realizacji zadania sfinansujemy i zorganizujemy sami. Dodatkowo pragniemy zaznaczyć, że po zakończeniu pierwszej edycji szkoleń i warsztatów będziemy na bieżąco monitorować i wspierać działania wolontariuszy jak aktywizować będziemy przeszkolonych seniorów i młodzież do innych projektów i akcji w przestrzeni miejskiej i nie tylko. Ważne jest również to, że po zakończeniu I edycji powstanie wystawa fotograficzna z warsztatów i konferencji, która dostępna będzie dla wszystkich mieszkańców powiatu, którzy odwiedzą nasze Centrum Aktywnego Seniora jak również zamieścimy tą wystawę na naszej stronie internetowej by jak największa ilość osób mogła zobaczyć i ewentualnie przyłączyć się do kolejnych edycji zadania. Wystawa ta będzie miała charakter tematyczny ukazując problematykę i sposoby ich rozwiązania. Ta wystawa będzie miała również charakter edukacyjny i stanowić

będzie doskonały instrument służący poruszaniu owych zagadnień w innych ośrodkach skupiających seniorów jak również w szkołach ponad gimnazjalnych w naszym powiecie. Liczymy, że naszą wystawę **obejrzy łącznie około 500 osób w ciągu 2 miesięcy**. Będzie również możliwość wypożyczenia owej wstawy do innych ośrodków czy szkół. Mamy nadzieję, że współpraca jaką chcemy podjąć w realizacji tego zadania z Samorządem Powiatu Mławskiego przyniesie ogromne korzyści ku uciesze wszystkich mieszkańców powiatu oraz usprawni działania związane z polityką senioralną naszego regionu.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

niepoliczalne:

- zwiększenie kompetencji z zakresu tematyki opisanej w charakterystyce zadania;
- propagowanie idei wolontariatu sąsiedzkiego
- propagowanie idei zdrowego i aktywnego trybu życia
- propagowanie idei bezpieczeństwa osób starszych (partnerstwo z Komendą Powiatową Policji w Mławie)
- bezpieczeństwo finansów (współpraca z bankiem BPH oddział w Mławie)
- stworzenie sieci wolontariatu seniorów na Tereni Powiatu Mławskiego
- zwiększenie zainteresowania wolontariatem jako formą aktywności społecznej zwłaszcza wśród osób starszych i osób narażonych na wykluczenie społeczne.
- uświadomienie sobie, że mogę uczyć się przez całe życie a moje doświadczenie życiowe może być wykorzystywane nie tylko przeze mnie ale również może służyć dobru drugiego człowieka
- pobudzanie do aktywnego działania osoby starsze poprzez edukację na temat zdrowia i bezpieczeństwa jak również twórcze tworzenie we współpracy z młodzieżą.
- zwiększanie potencjału i kompetencji poprzez wspólne działania.
- wzrost poczucia odpowiedzialności w codziennym **(nowe kompetencje społeczne)**

Policzalne: względem realizacji zadania.

- lokalna sieć wolontariatu sąsiedzkiego Seniorów – około 30 osób
- wzrastająca liczba osób posiadająca certyfikat szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy (rejestr)
- wzrastająca liczba osób posiadająca certyfikat szkolenia z zakresu zdrowego stylu życia (rejestr)
- broszura dobrych praktyk zdrowego i aktywnego trybu życia (około 150 sztuk)
- materiały promocyjno szkoleniowe z zakresu bezpieczeństwa i zdrowia (około 150 sztuk)
- **wystawa edukacyjna – zdrowy i aktywny styl życia, bezpieczeństwo i profilaktyka oraz pierwsza pomoc.**

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Zakup materiałów do warsztatów (papier, mazaki, bandaż, plastry, żywności, napojów)	800, 00 zł	0	800,00
2.	Zakup papieru do legitymacji i certyfikatów oraz folii do laminatu	400,00 zł	0	400,00
3.	Przygotowanie projektu i wykonanie wystawy fotograficznej – edukacyjnej	880,00 zł	0	880,00
4.	Praca wolontariuszy, trenerów, prelegentów i instruktorów	2500,00 zł	0	2500,00 zł
5.	Zakup projektora multimedialnego do szkoleń i warsztatów	1500, 00 zł	1500,00 zł	0
6.	Zakup drukarki do produkcji legitymacji, broszury informacyjnej oraz materiałów edukacyjno szkoleniowych , jak również do druku elementów wystawy fotograficznej edukacyjnej	1200,00 zł	1200,00 zł	0
Koszty ogółem:		7280,00 zł	2700,00 zł	4580,00 zł

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Stowarzyszenie
na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS

.....
Michał Jarnas
Vice Prezes Stowarzyszenia na Rz.
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

..... Stowarzyszenie
na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS
Rafał Chmielewski
Prezes Stowarzyszenia

Stowarzyszenie
na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS
06-500 Mława, ul. 18-go Stycznia 7A
NIP: 5691877836
REGON: 36329111100000

Data 05.08.2016u.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.