

Protokół Nr 30/2022
z posiedzenia Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej
Rady Powiatu Mławskiego
odbytego w dniu 26 stycznia 2022 roku w trybie zdalnym (on-line)
pod przewodnictwem
Pana Jacka Szlachty– Przewodniczącego Komisji

Punkt 1

Otwarcie posiedzenia.

Pan Jacek Szlachta- Przewodniczący Komisji

Otworzył trzydzieste posiedzenie Komisji , powitał Członków Komisji i zaproszonych gości.

Punkt 2

Stwierdzenie prawomocności obrad.

Pan Jacek Szlachta- Przewodniczący Komisji

Poinformował, że posiedzeniu uczestniczyło 4 członków Komisji, wobec czego obrady są prawomocne. W posiedzeniu udziału nie wzięła Pani Krystyna Zajac.

Punkt 3

Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Komisji.

Komisja jednogłośnie przyjęła protokół Nr 29/2021

Punkt 4

Uchwalenie porządku obrad.

Pan Jacek Szlachta- Przewodniczący Komisji

Zaproponował, żeby do porządku obrad wstawić dodatkowy punkt w brzmieniu: „Zaopiniowanie projektu uchwały Rady Powiatu Mławskiego w sprawie zmiany uchwały dotyczącej ustalenia godzin pracy oraz dyżurów aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Mławskiego na 2022 r.”

1. Otwarcie porządku obrad.
2. Stwierdzenie prawomocności obrad.
3. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Komisji.
4. Uchwalenie porządku obrad.
5. Informacja w zakresie opieki psychiatrycznej dzieci i młodzieży z Powiatu Mławskiego.
6. Zaopiniowanie projektu uchwały Rady Powiatu Mławskiego w sprawie przyjęcia Strategii Rozwoju Powiatu Mławskiego na lata 2021- 2027.
7. Opracowanie i przyjęcie sprawozdania z działalności Komisji za 2021 rok.
8. Zaopiniowanie projektu uchwały Rady Powiatu Mławskiego w sprawie zmiany uchwały dotyczącej ustalenia godzin pracy oraz dyżurów aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Mławskiego na 2022 r.
9. Opracowanie i przyjęcie planu pracy Komisji na 2022 rok.
10. Zapytania i wolne wnioski.
11. Zamknięcie posiedzenia

Komisja jednogłośnie przyjęła porządek obrad zaproponowany przez Przewodniczącą Komisji.

Punkt

Informacja w zakresie opieki psychiatrycznej dzieci i młodzieży z Powiatu Mławskiego.

Pan Jacek Szlachta- Przewodniczący Komisji

Poinformował, że ten punkt został wprowadzony do porządku posiedzenia Komisji, ponieważ jest coraz większy problem ze zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży. Dodał, że mimo przychodni psychiatrycznej znajdującej się w mławskim szpitalu, to świadczona pomoc jest niewystarczająca. Jest duży problem z brakiem psychoterapeutów i psychiatrów na terenie powiatu. Zaznaczył, że przybywa osób, które posuwają się np. do prób samobójczych, używania dopalaczy, osób, które potrzebują pomocy. Poinformował, że pojawiła się możliwość utworzenia Poradni Zdrowia Psychicznego, natomiast na terenie powiatu nie ma takiego ośrodka.

Pani Joanna Tańska- Dyrektor Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie

Poinformowała, że w ubiegłym roku w Zespole Ośrodków Wsparcia z pomocy skorzystało 669 osób, w tym 124 dzieci. Część dzieci, które potrzebowały pomocy doświadczyły przemocy i wymagały zabezpieczenia pod kątem terapeutycznym. Część dzieci z terenu powiatu nie miało się gdzie podziać. Z pomocy w placówce ze wsparcia psychologicznego skorzystało 73 dzieci: z zaburzeniami psychicznymi zdiagnozowanymi 25 osób, z problemami emocjonalnymi 22 osoby, z zaburzeniami psychicznymi wynikającymi z doświadczania przemocy 13 osób, po próbie samobójczej 6 osób (dziewczeta w wieku: 17 lat-15 lat), z zaburzeniami odżywiania 1 osoba, oraz 2 osoby doświadczające zaburzeń seksualnych. Z osób, które zgłosiły się i były w terapii, a wcześniej nie były diagnozowane przez psychiatrę i konsultowane 18 osób. W dalszych słowach przytoczyła przykład młodej dziewczyny z zaburzeniami odżywiania, po samookaleczeniach z myślami samobójczymi, gdzie wymagany był natychmiastowy kontakt z psychiatrą, do którego dostępność jest bardzo utrudniona i których w powiecie brakuje. Z psychoterapii w placówce skorzystało 8 dzieci w przedziale wiekowym od 13 do 17 lat, z zaburzeniami psychicznymi z psychoterapii 6 osób, z zaburzeniami odżywiania 1 osoba, doświadczająca przemocy 1 osoba. Placówka wspomaga się też współpracą z terapeutą, z której skorzystało 61 osób, z zaburzeniami psychicznymi 2 i doświadczającymi przemocy 59 osób. W tym momencie, gdyby ktoś chciał skorzystać z pomocy zapisując się ambulatoryjnie musi czekać miesiąc, a nawet dwa miesiące. Podsumowała, że jest bardzo duży problem z dostępem do specjalistów, a tym samym utrudniona pomoc podopiecznym.

Pani Urszula Krajewska- Dyrektor PCPR w Mławie

Poinformowała, że placówka zajmuje się pozyskiwaniem rodzin zastępczych, oraz dziećmi, które są umieszczone w rodzinach zastępczych. Na koniec 2021 roku było 69 rodzin zastępczych, w których zostało umieszczonych 110 dzieci. Zaznaczyła, że oderwanie dziecka od środowiska rodzinnego i umieszczenie z rodzinie zastępczej jest dla dziecka wielkim przeżyciem. Dlatego, często wiąże się z potrzebą pomocy psychologa. Taką potrzebę skorzystania zgłosiła połowa rodzin zastępczych, dla łącznie 76 dzieci. Placówka stara się pomóc rodzinom i zapewnić kontakt z psychologiem, ale problem polega na tym, że psycholog w placówce jest dostępny tylko przez pięć godzin w tygodniu. Dodała, że w każdej szkole powinien być psycholog, ale wygląda to tak, że w szkołach dzieci raczej nie szukają pomocy psychologicznej. Rodzice chcąc pomóc swoim dzieciom często zmuszeni są do zapisywania się na wizyty prywatne w miejscowościach oddalonych od miejsca zamieszkania np. Ciechanów.

Pan Jacek Szlachta- Przewodniczący Komisji

Zapytał Dyrektora PCPR, czy placówka posiada zatrudnionego na etacie psychoterapeutę, psychiatrę.

Pani Urszula Krajewska- Dyrektor PCPR w Mławie
Odpowiedziała, że PCPR nie zatrudnia tych specjalistów.

Pani Marlena Watemborska- Dyrektor Centrum Administracyjnego do Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Kowalewie

Poinformowała, że w Domach Dziecka w Kowalewie średnio przebywa 52 dzieci- w roku ubiegłym było 58 dzieci, obecnie jest 46. Chcąc zapewnić dzieciom opiekę psychiatryczną placówki korzystają z pomocy Poradni Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży- poradnia „Szansa” w Płońsku. Ponadto placówka korzystała w ostatnich latach również z prywatnej praktyki lekarskiej. Niestety w tym roku Pani doktor już nie przyjmuje, a próby wykorzystania prywatnych kontaktów w tym kierunku zakończyły się niepowodzeniem. Najbliższy możliwy termin pomocy psychiatry dziecięcego to maj i wizyta w Olsztynie. Główne powody leczenia wychowanków Domów Dziecka to depresja, samookaleczenie, myśli samobójcze, zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia emocjonalne, zaburzenia zachowania, oraz nadpobudliwość. W roku 2020 w trzech Domach Dziecka leczeniem psychiatrycznym objętych było sześcioro wychowanków. Łącznie było to 27 wizyt u specjalisty, zastosowano leczenie farmakologiczne i terapię psychologiczną w placówce. W tym czasie zostało wydane przez lekarza jedno skierowanie na oddział psychiatryczny. W roku 2021 leczeniem psychiatrycznym objętych było ośmioro wychowanków. Odbyło się 29 wizyt, i we wszystkich przypadkach zastosowano leczenie farmakologiczne i terapię psychologiczną. W tym roku w placówce był jeden trudny przypadek, gdzie została wezwana karetka (dziewczynka 11 lat), ale niestety w szpitalu nie było dla niej miejsca. Obecnie placówka potrzebuje dla 9 dzieci leczenia psychiatrycznego, ale niestety dostępność do psychoterapeutów dziecięcych, do opieki psychiatrycznej i psychologicznej jest bardzo trudna, obecnie placówka oczekuje na wizyty prywatne w terminie majowym.

Pan Jacek Szlachta- Przewodniczący Komisji

Zapytał czy placówka we własnym zakresie dowozi dzieci do psychologów?

Pani Marlena Watemborska- Dyrektor Centrum Administracyjnego do Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Kowalewie

Odpowiedziała, że są to osoby pracujące w placówce, a jeżeli jest konieczność kontaktu z psychiatrą wówczas podopieczni są dowożeni.

Pani Izabela Wiśniewska- Dyrektor Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Mławie

Poinformowała, że jednostka nie tylko jest jednostką terapeutyczną, ale także diagnozującą. W roku 2021 wykonano 872 diagnozy, czyli tyle dzieci zostało przebadanych i tyle też wystawiono opinii. Dlatego też jednostka nie może tylko i wyłącznie zajmować się terapią, ponieważ nie byłoby wówczas możliwości przebadania dzieci z terenu powiatu i wystawienia opinii, bez której szkoły nie mogłyby objąć dziecka terapią, czy zajęciami wyrównawczymi, korekcyjnymi lub logopedycznymi. Jednostka posiada sześciu psychologów, gdzie dla każdego z nich w tygodniu przysługuje jeden dzień przeznaczony na terapię, pozostałe dni przeznaczone są na diagnozy. Zgodnie z tym dziennie psycholog może przyjąć pięć osób. Należy mieć na uwadze, że terapia nie opiera się na jednorazowej wizycie. Najkrótsza terapia trwa trzy miesiące, a najdłuższa np. w sytuacji mutyzmu nawet dwa lata. Z wystawionych diagnoz, aż 215 uczniów wymagało opieki psychiatrycznej (dzieci z zespołem Aspergera, autyzmem, mutyzmem). Jednostka chcąc wystawić diagnozę, musi otrzymać opinię wystawioną przez psychiatrę, co stanowi często problem dla rodziców. Chcąc otrzymać dla dziecka diagnozę psychiatryczną rodzice są często zmuszeni jechać nawet do Białegostoku. Dochodzi do tego tzw. WWR (wczesne wspomaganie rozwoju) gdzie, żeby je otrzymać dziecko musi pojawić się w jednostce również z już wykonaną diagnozą psychiatryczną. Po covidzie, czasie izolacji stan dzieci jest zły, pojawiają się lęki, fobie, a nawet myśli samobójcze. W przypadku np. depresji sama terapia psychologiczna jest tylko wspomagająca, konieczna jest terapia psychiatryczna. Każdy psychiatra na cito musi wprowadzić do leczenia leki. Poza tym bardzo często pojawiają się lęki u dzieci, które

również wymagają terapii psychiatrycznej, gdzie wizyta raz na pół roku to zdecydowanie za mało. Dostępność do pomocy, do lekarzy specjalistów jest ogromnym problemem. Pojawiające się coraz częściej próby samobójcze u dzieci wymagają leczenia. Ponadto pojawiają się jeszcze inne zaburzenia, jak np. zoofilia. Do tego pojawia się coraz więcej przypadków z zaburzeniami związanymi z tożsamością płciową. Na koniec zaapelowała do Komisji o pomoc w umożliwieniu dostępu do psychiatrów dla każdej z jednostek podległych powiatowi.

Pani Barbara Brzozowska- Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w Mławie
Poinformowała, że Środowiskowy Dom Samopomocy przeznaczony jest głównie dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną, obecnie opieka obejmuje 46 osób. Przysłuchując się przedmówczyniom dodała, że w przypadku uczestników ŚDS dostępność do psychiatry jest bardzo trudna. Obecnie taką pomoc świadczy tylko jeden psychiatra, do którego czas oczekiwania na wizytę wynosi od miesiąca do dwóch.

Pani Katarzyna Miłobędzka- Z-ca Dyrektora Wydziału Edukacji i Zdrowia
Przyznała, że omówione problemy znane są wszystkim od kilku lat. W 2019 roku pojawiła się szansa na utworzenie Poradni, na chwilę obecną są zarezerwowane pomieszczenia na ten cel. Konkursy ogłaszano wielokrotnie, zgłosiła się jedna fundacja, która była chętna do utworzenia poradni. Mimo długich rozmów zarówno z fundacją, jak i z Narodowym Funduszem Zdrowia nie udało się utworzyć poradni. Fundacja zrezygnowała ze względu na kłopot z utrzymaniem specjalistów. Z ostatnich informacji wynika, że Narodowy Fundusz Zdrowia przymierza się do dalszego ogłaszania konkursów, w tych powiatach, w których jeszcze nie ma takich poradni. Musi się jednak znaleźć podmiot, który będzie chciał ją utworzyć.

Pan Jerzy Rakowski- Starosta Mławski
Stwierdził, że ma świadomość istniejącego problemu. Dodał, że całkowicie rozwiązać się go nie da, i należy poszukać sposobu na jego zminimalizowanie. Dużą pomocą, ułatwieniem byłoby stworzenie Poradni Zdrowia Psychicznego, której celem byłoby diagnozowanie chorób już na ich wczesnym etapie rozwoju, w fazie wstępnej. Przyznał także, że największym problemem jest brak fachowców, specjalistów. Starosta podtrzymuje możliwość powstania Poradni Zdrowia Psychicznego przy ul. Wyspiańskiego 8.

Pan Jacek Szlachta- Przewodniczący Komisji
Po wysłuchaniu wszystkich Dyrektorów, Przewodniczący podsumował, że lokal jest, potrzeba jest, natomiast brakuje fachowców. Zaproponował, żeby każdy poruszył swoje możliwości, nawet te drogą prywatną w celu pozyskania specjalistów, którzy swoją osobą i wiedzą wsparłyby Poradnię.

Pani Joanna Tańska- Dyrektor Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie
Zaznaczyła, że jest w trakcie poszukiwania specjalisty do placówki. Dodała, że patrząc na zatrudnienie w powiecie psychoterapeuty, który przyjmuje bezpłatnie/ na kasę chorych, to w szpitalu zatrudnionych jest dwóch psychoterapeutów dla osób dorosłych, jeden przyjmuje w Zespole Wsparcia. Powtórzyła, że psychoterapia najkrócej trwa trzy miesiące, a przeważnie latami, więc może być tak, że jedna osoba zajmuje miejsce np. na trzy lata. Na prywatne przyjęcia do dyspozycji jest dwóch psychoterapeutów, z czego jeden z nich przyjmuje dzieci i młodzież. Poinformowała, że brała pod uwagę doksztalcanie psychologów na psychoterapeutów, jednak w przełożeniu ich wynagrodzenia na koszty z tym związane, uznała, że nie będzie nikogo na to stać. Powstają prywatne praktyki, gdzie za godzinę terapii u psychoterapeuty na terenie powiatu mławskiego i ciechanowskiego trzeba zapłacić od 120 do 150 zł, oraz do 300 zł na terenie Warszawy. Osoby wykształcone, za niskie wynagrodzenie nie podejmą się pracy. Poinformowała, że w Ciechanowie powstała w ostatnim czasie Poradnia, gdzie obecnie kierowani są pacjenci z terenu powiatu mławskiego po pomoc do psychoterapeuty. Podobna przychodnia powstała również w przasnyskim szpitalu.

Pani Barbara Gutowska- Członek Komisji

Podsumowała, że problem opiera się na braku specjalistów i trwa on już od wielu lat. Dodała, że pomocy potrzebują młodzi ludzie, którzy mają budować rzeczywistość polską w przyszłości. Zaproponowała obecnemu na posiedzeniu Staroście, a żeby na konwencie starostów czy innym spotkaniu poruszył ten temat. Wszystkim jest wiadomo, że problem istnieje, a przepisy prawne są jakie są. To one nie pozwalają na szersze działanie Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej (kiedy nie będzie orzeczenia psychiatrycznego), więc może w tym temacie również należy zadziałać, np. poprzez złagodzenie przepisów. Dodała, że ma świadomość, że to nie od radnych, czy członków Komisji zależy, ale może należy naciskać, monitorować i konsultować z innymi powiatami, ponieważ jest to problem, z którym boryka się każdy samorząd.

Pani Barbara Stańczak- Członek Komisji

Powiedziała, że dzieci przebadane w Poradni, w liczbie jaka została podana, nie są pozbawione pomocy, ponieważ część tej pomocy psychologiczno-pedagogicznej spada na barki m. in. szkoły podstawowej, oczywiście nie wszystkie potrzebują pomocy psychologa czy psychiatry, ale wiele w tym zakresie pomaga m. in. poprzez zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno- społeczne, zajęcia korekcyjno- kompensacyjne, logopedyczne, wyrównawcze, więc w jakimś stopniu dzieci tą pomoc otrzymują, ale nie w takim stopniu oczywiście w jakim ona jest potrzebna.

Pani Izabela Wiśniewska- Dyrektor Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej

Zapytała, czy można zatrudnić psychiatrę dziecięcego w szpitalu w Mławie?

Pani Katarzyna Miłobędzka- Z-ca Dyrektora Wydziału Edukacji i Zdrowia

Odpowiedziała, że dzień wcześniej problem został poruszony i przedstawiony dyrektorowi szpitala podczas spotkania Rady Społecznej w szpitalu. Dodała, że jeżeli jest to możliwe, to jak najbardziej rozpoczną się rozmowy z dyrektorem szpitala.

Pani Joanna Tańska- Dyrektor Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie

Na sam koniec nawiązała ponownie do tematu lekarzy psychiatrów. Poinformowała, że Rada Powiatu Mławskiego przyjęła w ubiegłym roku Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie, na który zabezpieczono środki w kwocie 4000,00 zł. (na cały rok) z przeznaczeniem na pomoc psychiatryczną. Przypomniała, że podczas omawiania programu, zadeklarowała starania w poszukiwaniu psychiatry dla dzieci i młodzieży, który w ramach tego programu pojawi się w Mławie na kilka wizyt. Dodała, że rozmowy prowadziła z różnymi środowiskami, włącznie z członkami Kongresu Zdrowia Psychicznego, ale jak się okazało, do Mławy za proponowane stawki specjalistom się nie kalkuluje przyjeżdżać. Lekarze psychiatry, specjaliści wolą przyjmować w centrach, dużych szpitalach, gdzie stawki są wyższe, natomiast do takich małych środowisk wolą przyjeżdżać na wizyty prywatne. Zaproponowała, że może połączenie tzw. sił samorządu z Kongresem Zdrowia Psychicznego wpłynęłoby na poprawę dostępu do specjalistów. Dodała, że jak ktoś się kształci, to wybiera drogę zawodową, pracę za godziwe pieniądze.

Pan Jacek Szlachta- Przewodniczący Komisji

Poprosił uczestników dyskusji o zajęcie się problemem, może uda się wpaść na pomysł, który ułatwi dzieciom i młodzieży dostęp do psychiatrów, psychoterapeutów.

Punkt 6

Zaopiniowanie projektu uchwały Rady Powiatu Mławskiego w sprawie przyjęcia Strategii Rozwoju Powiatu Mławskiego na lata 2021- 2027.

Pan Dariusz Makowski- Dyrektor Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska

Zapoznał Członków Komisji z dokumentem. Poinformował, że jest to dokument, który obejmuje charakterystykę całego powiatu, analizę statystyczną, wynik badań wśród mieszkańców, analizy SWOT. Opisane zostały założenia rozwojowe, w których określono obszary rozwojowe, cele i działania. W strategii przyjęto pięć obszarów: społeczeństwo; rolnictwo, przemysł, gospodarka; transport; środowisko i energetyka, oraz kultura, dziedzictwo i turystyka. Ujęto również wykaz priorytetowych inwestycji drogowych zgłoszonych do realizacji przez gminy. Załączono także aneks odnoszący się do diagnozy.

Komisja jednogłośnie (4 głosami) pozytywnie zaopiniowała projekt uchwały Rady Powiatu Mławskiego w sprawie przyjęcia Strategii Rozwoju Powiatu Mławskiego na lata 2021-2027.

Punkt 7

Opracowanie i przyjęcie sprawozdania z działalności Komisji za 2021 rok.

Komisja opracowała i przyjęła sprawozdanie z działalności za 2021 rok.
Sprawozdanie stanowi załącznik do protokołu.

Punkt 8

Zaopiniowanie projektu uchwały Rady Powiatu Mławskiego w sprawie zmiany uchwały dotyczącej ustalenia godzin pracy oraz dyżurów aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Mławskiego na 2022 r.

Pani Katarzyna Miłobędzka- Z-ca Dyrektora Wydziału Edukacji i Zdrowia

Wyjaśniła, że pod koniec stycznia wpłynęła prośba z apteki przy ul. Piłsudskiego w Mławie dotycząca zmiany godzin pracy od lutego 2021 br. Po zmianie apteka będzie pracować w niedziele handlowe (wcześniej pracowała w każdą niedzielę), pozostałe dni pozostają bez zmian.

Komisja jednogłośnie pozytywnie zaopiniowała projekt uchwały Rady Powiatu Mławskiego w sprawie zmiany uchwały dotyczącej ustalenia godzin pracy oraz dyżurów aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Mławskiego na 2022 r.

Punkt 9

Opracowanie i przyjęcie planu pracy Komisji na 2022 rok.

Pan Jacek Szlachta- Przewodniczący Komisji

Przedstawił propozycje do planu pracy Komisji na 2022 rok.

Poprosił Członków Komisji o zgłaszanie uwag, wniosków i propozycji do planu pracy na rok 2022.

Członkowie Komisji zgłosili swoje propozycje do planu pracy na rok 2022.

Komisja opracowała i przyjęła plan pracy Komisji na 2022 rok, który stanowi załącznik do protokołu.

Punkt 10**Zapytania i wolne wnioski.**

Zapytań i wniosków nie zgłoszono.

Punkt 11**Zamknięcie posiedzenia.**

Pan Jacek Szlachta- Przewodniczący Komisji

Zamknął trzydzieste posiedzenie Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej, podziękował radnym oraz zaproszonym gościom za udział w posiedzeniu.

Przewodniczący Komisji

Jacek Szlachta

Sporządziła:

Sylwia Krupińska

01.02.2022 r.