

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W TYGODNIU

Godziny	Poniedziałek	Wtorek		Środa		Czwartek	Piątek
6.45 - 8.00	„Powitanie poranka”- przybycie uczestników, dezynfekcja rąk, przegląd prasy, poranne wiadomości, news z Internetu, poranna gimnastyka, picie kawy/herbaty oraz wspólne rozmowy z uczestnikami	„Powitanie poranka”- przybycie uczestników, dezynfekcja rąk, przegląd prasy, poranne wiadomości, news z Internetu, poranna gimnastyka, picie kawy/herbaty oraz wspólne rozmowy z uczestnikami	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	„Powitanie poranka”- przybycie uczestników, dezynfekcja rąk, przegląd prasy, poranne wiadomości, news z Internetu, poranna gimnastyka, picie kawy/herbaty oraz wspólne rozmowy z uczestnikami	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	„Powitanie poranka”- przybycie uczestników, dezynfekcja rąk, przegląd prasy, poranne wiadomości, news z Internetu, poranna gimnastyka, picie kawy/herbaty oraz wspólne rozmowy z uczestnikami	„Powitanie poranka”- przybycie uczestników, dezynfekcja rąk, przegląd prasy, poranne wiadomości, news z Internetu, poranna gimnastyka, picie kawy/herbaty oraz wspólne rozmowy z uczestnikami
8.00 – 8.30							
8.30 – 9.00	Trening nauki higieny- utrwalanie zasad sanitarnych	Trening nauki higieny- utrwalanie zasad sanitarnych				Trening nauki higieny- utrwalanie zasad sanitarnych	Trening nauki higieny- utrwalanie zasad sanitarnych
9.00 – 10.00	Trening farmakologiczny	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów- grupowe zajęcia z psychologiem		Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny i trening nauki higieny		Biblioterapia	Terapia ruchowa- kinezyterapia, gimnastyka i ćwiczenia z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego, spacer, przygotowania do zawodów sportowych
10.00 – 11.00	Świetlicowe zajęcia logopedyczne	Zajęcia w grupach w ramach terapii zajęciowej, tj. plastyczno- rękodzielnicze, informatyczne, techniczne, kulturalno- muzyczne, przyrodniczo-		Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów- grupowe zajęcia z psychologiem		Trening umiejętności spędzania czasu wolnego- trening rozwijania zainteresowań literaturą, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, nauka tańca, poznawanie różnych form spędzania czasu wolnego: teatr, filharmonia, kino	Zajęcia w grupach w ramach terapii zajęciowej, tj. plastyczno- rękodzielnicze, informatyczne, techniczne, kulturalno-muzyczne, przyrodniczo-poznawcze oraz treningi: kulinarny, umiejętności komunikacyjnych i umiejętności praktycznych

11.00 – 12.00	Zajęcia w grupach w ramach terapii zajęciowej, tj. plastyczno-rękodzielnicze, informatyczne, techniczne, kulturalno-muzyczne, przyrodniczo-poznawcze oraz treningi: kulinarny, umiejętności komunikacyjnych i umiejętności praktycznych	poznawcze oraz treningi: kulinarny, umiejętności komunikacyjnych i umiejętności praktycznych	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	Zajęcia w grupach w ramach terapii zajęciowej, tj. plastyczno-rękodzielnicze, informatyczne, techniczne, kulturalno-muzyczne, przyrodniczo-poznawcze oraz treningi: kulinarny, umiejętności komunikacyjnych i umiejętności praktycznych	Zajęcia w grupach w ramach terapii zajęciowej, tj. plastyczno-rękodzielnicze, informatyczne, techniczne, kulturalno-muzyczne, przyrodniczo-poznawcze oraz treningi: kulinarny, umiejętności komunikacyjnych i umiejętności praktycznych	j. w.
12.00 – 12.30	Gorący posiłek	Gorący posiłek	Gorący posiłek	Gorący posiłek	Gorący posiłek	Gorący posiłek
12.30 – 13.30	Zajęcia kreatywne z podziałem na grupy	Trening funkcjonowania w codziennym życiu- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Grupowe zajęcia z relaksacji	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego- trening	Zajęcia z fizjoterapeutą	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (nauka tekstu i śpiewu piosenek, nauka gry na instrumentach)
13.30 – 14.00	Trening nauki higieny- utrwalanie zasad sanitarnych	Trening nauki higieny- utrwalanie zasad sanitarnych	Trening nauki higieny- utrwalanie zasad sanitarnych	rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi i Internetem		Trening nauki higieny- utrwalanie zasad sanitarnych
14.00 – 14.30	Zajęcia porządkowe, uzupełnianie dokumentacji, czas wolny	Zajęcia porządkowe, uzupełnianie dokumentacji, czas wolny	Zajęcia porządkowe, uzupełnianie dokumentacji, czas wolny	Trening nauki higieny- utrwalanie zasad sanitarnych	Zajęcia porządkowe, uzupełnianie dokumentacji, czas wolny	Zajęcia porządkowe, uzupełnianie dokumentacji, czas wolny
14.30 - 16.00						

Sporządziła: Barbara Brzozowska

.....
podpis dyrektora jednostki

