



# POWIAT MŁAWSKI

Starostwo Powiatowe w Mławie

ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

06-500 Mława

tel. 236543409 fax 236552622 e-mail: [starostwo@powiatmlawski.pl](mailto:starostwo@powiatmlawski.pl) [www.powiatmlawski.pl](http://www.powiatmlawski.pl)



Ministerstwo  
Sprawiedliwości

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU MŁAWSKIEGO

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, w zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

**CZĘŚĆ I:**

| LP                                                                              | Nazwa jednostki                                | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                      | Zakres prowadzonego poradnictwa             | Rodzaj placówki                                                                                    | Dostępność dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poradnictwo: psychologiczne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne, socjalne</b> |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                             |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                            |
| 1                                                                               | Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie              | ul. Słowackiego 18<br>06-500 Mława<br>23 654 52 29<br>23 654 33 66<br>www.zowmlawa.home.pl<br><br>www.bip.zowmlawa.home.pl                                                                                                                         | Pedagog<br>Pracownik socjalny<br>Psycholog  | Publiczna<br>   | poniedziałek – piątek<br>7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup><br><br>Wg grafiku<br>dostępnego w Zespole<br>Ośrodków Wsparcia                                                                                                                                                                                                                                                | Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy             | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> lub osobiście w siedzibie Placówki                                                                                  |
|                                                                                 |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    | Psychoterapeuta                             |                                                                                                    | Poniedziałek - czwartek<br>8 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup><br><br>piątek<br>8 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup>                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                 |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    | Psycholog                                   |                                                                                                    | Wg grafiku<br>dostępnego w Zespole<br>Ośrodków Wsparcia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | pomoc oferowana jest do osób mających kłopoty w szkole, w domu, z nauką, w kontaktach z rówieśnikami lub rodziną, chciałbyś porozmawiać o dojrzewaniu, miłości, odczuwanych emocjach, | poradnia emaliowa <b><u><a href="mailto:poradnia@zowmlawa.pl">poradnia@zowmlawa.pl</a></u></b><br>Poradnia prowadzi kontakt krótkoterminowy, w związku, z czym będziemy odpowiadali maksymalnie na 5 maili od danej osoby. |
| 2                                                                               | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Społecznej | Poradnia Zdrowia Psychicznego<br>06-500 Mława,<br>ul. Anny Dobrskiej 1<br>23 654-32-35 wew 236<br><a href="https://szpitalmlawa.pl/">https://szpitalmlawa.pl/</a><br><a href="https://www.bip.szpitalmlawa.pl">https://www.bip.szpitalmlawa.pl</a> | Psycholog<br><br><br><br><br><br>Psychiatra | Publiczna<br> | poniedziałek 13 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>wtorek 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup><br>i 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>czwartek 7 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>piątek 15 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup><br><br>wtorek 7 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>czwartek 7 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>piątek 15 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> | Porady z zakresu zdrowia psychicznego kierowane do dorosłych Pomoc oferowana jest dla każdego mieszkańca Powiatu Mławskiego                                                           | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654-32-35 wew 236</b> lub osobiście w budynku poradni                                                                                              |

| LP | Nazwa jednostki                                          | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej<br>(www)/BIP                                                                                                                                         | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa                                                                                               | Rodzaj placówki                                                                                      | Dostępność<br>dni i godziny                                                                                                          | Kryteria dostępu dla osób<br>uprawnionych                                                                                                                                                                 | Informacja o sposobie<br>dokonywania zgłoszeń wraz<br>z podaniem nr telefonu lub<br>adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3  | Poradnia<br>Psychologiczno –<br>Pedagogiczna<br>w Mławie | ul. Wyspiańskiego 9<br>06-500 Mława<br>23 654 33 29<br><br>www.bip.ppp.powiatmlawski.pl                                                                                                                        | Poradnictwo<br>i interwencje<br>psychologiczne dla<br>rodziców i opiekunów<br>( <u>telefonicznie i</u><br><u>indywidualnie</u> ) | Publiczna<br><br> | Codziennie<br><br>8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup><br>(diagnoza i terapia)<br><br>sekretariat<br>8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> | Pomoc w formie konsultacji<br>dla rodziców i prawnych<br>opiekunów oraz pełnoletnich<br>uczniów, oferowana jest<br>dla osób z terenu Powiatu<br>Mławskiego.<br>Aktualnie pracujemy<br>stacjonarnie.       | W celu umówienia dziecka<br>na <u>diagnozę</u> w poradni<br>wypełnia się druk zawierający<br>podstawowe dane o dziecku.<br>Druki zgłoszeń można<br>otrzymać ze strony<br>internetowej poradni<br>Umówienie terminu terapii<br>i konsultacji następuje<br>w oparciu o zgłoszenie<br>(rodzica opiekuna prawnego<br>lub pełnoletniego ucznia) pod<br>nr tel.<br><b>23 654 33 29; 603975685</b> |
| 4  | Urząd Miasta<br>Mława                                    | Poradnictwo świadczone jest<br>w lokalu Plebani Parafii<br>Rzymskokatolickiej Matki<br>Bożej Królowej Polski<br>ul. Mariacka 20<br>06-500 Mława<br><br>(ostatni lokal w szeregu<br>budynku plebanii, I piętro) | Psycholog<br>oraz Certyfikowany<br>Terapeuta Uzależnień                                                                          | Publiczna                                                                                            | poniedziałek<br>14 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>                                                                                  | Pomoc oferowana jest dla<br>mieszkańców Miasta Mława<br>w ramach Miejskiego<br>Programu Profilaktyki i<br>Rozwiązywania Problemów<br>Alkoholowych oraz<br>Przeciwdziałania Narkomanii<br>dla miasta Mława | W celu umówienia terminu<br>wizyty należy dokonać zapisu<br>pod nr tel. <b>23 654 56 38</b><br><b>wew. 410</b><br>lub osobiście w budynku przy<br>ul. Narutowicza 6<br>Wydział Oświaty i Polityki<br>Społecznej w Urzędzie<br>Miasta Mława                                                                                                                                                  |

| LP | Nazwa jednostki                                                 | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                     | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                                                                                                                               | Rodzaj placówki                 | Dostępność dni i godziny | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                       | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | Fundacja ITAKA-Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych             | Fundacja ITAKA<br>skr. pocztowa 127<br>00-958 Warszawa 66<br><br><a href="https://centrumwsparcia.pl/">https://centrumwsparcia.pl/</a>                            | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.<br>W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowienia, seksuolog. | Organizacja Pożytku Publicznego | 7 dni w tygodniu<br>24 h | Dla osób dorosłych będących w kryzysie psychicznym<br><br>Zasięg cała Polska | Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie:<br><b>800 70 2222</b><br>e:mail:<br>porady@centrumwsparcia.pl<br><br>Linia wsparcia dla funkcjonariuszy i pracowników służb mundurowych, ratownictwa medycznego i ich rodzin:<br><b>800 70 2430</b><br>adres e:mail:<br>liniamundurowa@centrumwsparcia.pl<br><br>Telefon zaufania dla młodych<br><b>22 484 88 04</b><br>Telefon Zaufania dla osób Starszych <b>22 635 09 54</b><br><br>Grafik dyżurów specjalistów dostępny na<br><a href="https://centrumwsparcia.pl/">https://centrumwsparcia.pl/</a> |
| 6  | Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne | ul. Gęślarska 3,<br>02-412 Warszawa<br>0-22/ 863 87 38<br><a href="https://psychologia.edu.pl/poczta@ipz.edu.pl">https://psychologia.edu.pl/poczta@ipz.edu.pl</a> | pomocy psychologicznej dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym                                                                                                                                                              | Publiczna                       | 7 dni w tygodniu<br>24 h | Dla osób będących w kryzysie psychicznym<br><br>Zasięg cała Polska           | Poradnia Telefoniczna<br><b>116 123</b><br><br><b>pomoc dla osób dorosłych -platforma :</b><br><b><a href="https://116sos.pl/">https://116sos.pl/</a></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| LP | Nazwa jednostki               | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                    | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                                                                                                                           | Rodzaj placówki                 | Dostępność dni i godziny                                                                                                          | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7  | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę | ul. Mazowiecka 12/25<br>00-048 Warszawa<br>22 616 02 68<br><a href="mailto:biuro@fdds.pl">biuro@fdds.pl</a><br><br><a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a>           | pomoc dzieciom i młodzieży do 18 r.ż. potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony oraz rodzicom i nauczycielom, którzy potrzebują wsparcia i informacji w sprawie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty . | Organizacja Pożytku Publicznego | 7 dni w tygodniu<br>24 h                                                                                                          | Dla osób będących w kryzysie psychicznym<br><br>Zasięg cała Polska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży<br><b>116 111</b><br><br><b>grafik dyżurów:</b><br><a href="https://116111.pl/dyzury-specjalistyczne/">https://116111.pl/dyzury-specjalistyczne/</a><br><a href="https://centrumwsparciadladzieci.pl/">https://centrumwsparciadladzieci.pl/</a> |
| 8  | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę | ul. Mazowiecka 12/25<br>00-048 Warszawa<br>22 616 02 68<br><br><a href="mailto:biuro@fdds.pl">biuro@fdds.pl</a><br><br><a href="https://800100100.pl/">https://800100100.pl/</a> | pedagog psycholog<br><br>prawnik                                                                                                                                                                                          | Organizacja Pożytku Publicznego | poniedziałek – czwartek<br>10 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup><br><br>dyżur prawny:<br>piątek 12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> | Dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.<br><br>Zasięg cała Polska | pomoc telefoniczna<br><b>800 100 100</b><br><br><b>pomoc on-line:</b><br><b>email: <a href="mailto:pomoc@800100100.pl">pomoc@800100100.pl</a></b><br><br>grafik specjalistów dostępny na stronie internetowej:<br><a href="https://800100100.pl/">https://800100100.pl/</a>             |

| LP                        | Nazwa jednostki                                                                           | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej<br>(www)/BIP                                                                                                                                                 | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa                                                                                                                                                                               | Rodzaj placówki                                                                                    | Dostępność<br>dni i godziny                                                                                                | Kryteria dostępu dla osób<br>uprawnionych                                                                                                                                 | Informacja o sposobie<br>dokonywania zgłoszeń wraz<br>z podaniem nr telefonu lub<br>adresu poczty elektronicznej                                                                                          |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| rodzinne, pomoc społeczna |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |
| 9                         | Centrum Usług Społecznych w Mławie                                                        | ul. Joachima Lelewela 7<br>06-500 Mława<br>23 654 35 60<br>www.cus.mlawa.pl<br><a href="mailto:sekretariat@cus.mlawa.pl">sekretariat@cus.mlawa.pl</a>                                                                  | rodzinne                                                                                                                                                                                                         | Publiczna<br>   | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                                                 | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława                                                                                                                         | osobiście w siedzibie przy<br>ul. Joachima Lelewela 7                                                                                                                                                     |
| 10                        | Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie                                                         | ul. Słowackiego 18<br>06-500 Mława<br>23 654 52 29<br>23 654 33 66<br>www.zowmlawa.home.pl<br>www.bip.zowmlawa.home.pl                                                                                                 | rodzinne                                                                                                                                                                                                         | Publiczna<br>   | poniedziałek – piątek<br>7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup><br><br>Wg grafiku<br>dostępnego w Zespole<br>Ośrodków Wsparcia | Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu<br>pod nr tel.<br><b>23 654 52 29 lub<br/>23 654 33 66</b><br>lub osobiście w siedzibie<br>Placówki                                                 |
| 11                        | Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu Schronisko „Mar-Kot                                       | Miączyn Duży 26<br>06-550 Szeńsk<br>23 652-01-04<br>Email: <a href="mailto:miaczyn@mar-kot.org.pl">miaczyn@mar-kot.org.pl</a><br><a href="http://www.mar-kot.org.pl/index.php">http://www.mar-kot.org.pl/index.php</a> | Pomoc na rzecz osób bezdomnych i wykluczonych ze społeczeństwa                                                                                                                                                   | opp<br>         | 7 dni w tygodniu<br>24 h na dobę                                                                                           | zasięg cała Polska                                                                                                                                                        | <b>518 659 177<br/>513 716 095</b>                                                                                                                                                                        |
| interwencja kryzysowa     |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |
| 12                        | Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie | ul. Słowackiego 18<br>06-500 Mława<br>23 654 52 29<br>23 654 33 66<br>www.zowmlawa.home.pl<br>www.bip.zowmlawa.home.pl                                                                                                 | Udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób będących w stanie kryzysu psychologicznego, w tym dla ofiar katastrof masowych, ofiar handlu ludźmi. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających kryzysu. | Publiczna<br> | Poradnictwo:<br>poniedziałek – piątek<br>7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup><br><br>Schronienie:<br>całodobowo              | Pomoc skierowana do mieszkańców Powiatu Mławskiego.                                                                                                                       | Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się telefonicznie<br><b>pod nr 23 654 52 29 lub<br/>23 654 33 66</b><br>lub osobiście w siedzibie<br>Placówki<br>telefon interwencyjny<br><b>537 108 804</b> |

| LP                                                                 | Nazwa jednostki                                                                                                                                                 | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej<br>(www)/BIP                                                                                                                                    | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Rodzaj placówki                                                                                       | Dostępność<br>dni i godziny                                                                                                                                                   | Kryteria dostępu dla osób<br>uprawnionych                                                                 | Informacja o sposobie<br>dokonywania zgłoszeń wraz<br>z podaniem nr telefonu lub<br>adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w Rodzinie</b> |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 13                                                                 | Specjalistyczny<br>Ośrodek Wsparcia<br>dla Osób<br>Doznających<br>Przemocy<br>Domowej<br>działający<br>w strukturze<br>Zespołu Ośrodków<br>Wsparcia<br>w Mławie | ul. Słowackiego 18<br>06-500 Mława<br>23 654 52 29<br>23 654 33 66<br>www.zowmlawa.home.pl<br>www.bip.zowmlawa.home.pl                                                                                    | Poradnictwo<br>specjalistyczne<br>w tym, psychologiczne,<br>prawne,<br>psychoterapeutyczne,<br>pedagogiczne, socjalne<br>dla osób<br>doświadczających<br>przemocy domowej oraz<br>świadców przemocy<br>domowej.<br>Całodobowe schronienie<br>dla osób<br>doświadczających<br>przemocy domowej.<br>Oddziaływania<br>korekcyjno -edukacyjne<br>oraz psychologiczno –<br>terapeutyczne dla osób<br>stosujących przemoc<br>domowa | Publiczna<br>      | Poradnictwo:<br>poniedziałek – piątek<br>7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup><br><br>Schronienie:<br>całodobowo                                                                 | Osoby doświadczające<br>przemocy oraz<br>osoby stosujące przemoc<br>domową z terenu Powiatu<br>Mławskiego | Osoby zainteresowane<br>pomocą mogą kontaktować<br>się tel.<br>pod nr <b>23 654 52 29 lub<br/>23 654 33 66</b><br>bądź osobiście<br>w siedzibie Placówki.<br>Osoby stosujące przemoc<br>domową skierowane przez<br>Sąd, Policję, Zespół<br>Interdyscyplinarny, inne<br>osoby zainteresowane<br>uzyskaniem pomocy - bez<br>skierowania |
| 14                                                                 | Centrum Usług<br>Społecznych<br>w Mławie                                                                                                                        | Punkt Konsultacyjny ds.<br>Przeciwdziałania Przemocy<br>Domowej<br>ul. Joachima Lelewela 7<br>06-500 Mława<br>sekretariat@cus.mlawa.pl<br><a href="http://www.cus.mlawa.pl/">http://www.cus.mlawa.pl/</a> | Pomoc dla rodzin i osób<br>dotkniętych przemocą<br>domową                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br><br>Publiczna | poniedziałek-<br>piątek<br>godz. 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup><br>dyżur telefoniczny<br><br>dyżur konsultanta<br>stacjonarny<br>godz. 8 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup> | Pomoc oferowana jest dla<br>mieszkańców Miasta Mława                                                      | W celu umówienia terminu<br>wizyty należy dokonać zapisu<br>pod nr tel. <b>23 654 36 34</b><br>lub osobiście w siedzibie przy<br>ul. Joachima Lelewela 7                                                                                                                                                                              |

| LP | Nazwa jednostki                                                                                     | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej<br>(www)/BIP                                                                                                                                                                       | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa                                              | Rodzaj placówki                                                                                  | Dostępność<br>dni i godziny                                 | Kryteria dostępu dla osób<br>uprawnionych                                | Informacja o sposobie<br>dokonywania zgłoszeń wraz<br>z podaniem nr telefonu lub<br>adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                    |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 | Miejski Zespół<br>Interdyscyplinarny<br>ds.<br>przeciwdziałania<br>przemocy Domowej<br>w Mławie     | ul.. Joachima Lelewela 7<br>06-500 Mława<br><br>23 65435 60 wew. 119                                                                                                                                                                         | Pomoc dla osób<br>doświadczających<br>przemocy domowej i<br>stosujących przemoc | Publiczna<br> | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> | Pomoc oferowana jest dla<br>mieszkańców Miasta Mławy                     | W celu umówienia terminu<br>wizyty należy dokonać zapisu<br>pod nr tel.<br><b>23 654 35 60 wew. 119</b> bądź<br>osobiście przy<br>ul. Joachima Lelewela 7                                                                                                                                                                           |
| 16 | Komenda<br>Powiatowa Policji<br>w Mławie                                                            | ul. Sienkiewicza 2<br>06-500 Mława<br>47 703 62 11<br><br><a href="http://mlawa.bip.policja.gov.pl/">http://mlawa.bip.policja.gov.pl/</a>                                                                                                    | Pomoc dla rodzin i osób<br>dotkniętych przemocą<br>w rodzinie                   | Publiczna                                                                                        | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> | Pomoc oferowana jest dla<br>wszystkich mieszkańców<br>Powiatu Mławskiego | Osoby zainteresowane<br>uzyskaniem porady mogą ją<br>otrzymać:<br>- w siedzibie komendy;<br>- u dzielnicowego (zgodnie z<br>rejonem zamieszkania).<br>- pod numerem tel.<br>47 703 62 23 (Kierownik<br>Rewiru Dzielnicowych KPP w<br>Mławie), w godz. 8-16 (od<br>poniedziałku do piątku).<br><br><b>kppmlawa@ra.policja.gov.pl</b> |
| 17 | Gminny Zespół<br>Interdyscyplinarny<br>ds.<br>przeciwdziałania<br>przemocy domowej<br>w Dzierzgowie | ul. Tadeusza Kościuszki 3<br>06-520 Dzierzgowo<br>23 653 30 08                                                                                                                                                                               | Pomoc dla osób<br>doświadczających<br>przemocy domowej<br>i stosujących przemoc | Publiczna                                                                                        | poniedziałek - piątek<br>7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup> | Pomoc oferowana jest dla<br>mieszkańców Gminy<br>Dzierzgowo              | W celu umówienia terminu<br>wizyty należy dokonać zapisu<br>pod nr tel.<br><b>23 653 30 08</b><br>bądź osobiście w siedzibie<br>Ośrodka Pomocy Społecznej<br>w Dzierzgowie                                                                                                                                                          |
| 18 | Zespół<br>Interdyscyplinarny<br>w Gminie<br>Strzegowie                                              | Gminny Ośrodek Pomocy<br>Społecznej<br>ul. Plac Wolności 32<br>06-445 Strzegowo<br>23 679 42 47<br><a href="https://strzegowo.pl/cms/1056/minny_osrodek_pomocy-spolecznej">https://strzegowo.pl/cms/1056/minny_osrodek_pomocy-spolecznej</a> | Pomoc dla osób<br>doświadczających<br>przemocy domowej i<br>stosujących przemoc | Publiczna                                                                                        | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  | Pomoc oferowana jest dla<br>mieszkańców Gminy<br>Strzegowo               | W celu umówienia terminu<br>wizyty należy dokonać zapisu<br>pod nr<br><b>tel. 23 679 42 47</b><br><b>lub 23 679 40 60</b>                                                                                                                                                                                                           |



| LP | Nazwa jednostki                                       | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej<br>(www)/BIP                                                                                                                                                                 | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa                                     | Rodzaj placówki | Dostępność<br>dni i godziny                                                                                             | Kryteria dostępu dla osób<br>uprawnionych                     | Informacja o sposobie<br>dokonywania zgłoszeń wraz<br>z podaniem nr telefonu lub<br>adresu poczty elektronicznej                |
|----|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lipowcu Kościelnym | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowcu Kościelnym<br>Lipowiec Kościelny 213<br>06-545 Lipowiec Kościelny<br>23 6555028<br><a href="http://www.lipowieck.naszops.pl">http://www.lipowieck.naszops.pl</a>                            | Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc | Publiczna       | Poniedziałek - piątek<br>7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>                                                              | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Lipowiec Kościelny | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 655 50 28</b><br><br>bądź osobiście w siedzibie Ośrodka |
| 20 | Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Stupsk             | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stupsku<br>ul. Henryka Sienkiewicz 10A<br>06-561 Stupsk<br>23 653 12 54<br><a href="https://stupsk.pl">https://stupsk.pl</a><br><a href="https://stupsk.bipgmina.pl">https://stupsk.bipgmina.pl</a> | Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc | Publiczna       | poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek<br>7 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup><br>środa 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk             | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 11 54</b><br>bądź osobiście w siedzibie Ośrodka     |
| 21 | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szydłowie          | ul. Mazowiecka 63,<br>06-516 Szydłowo<br>23 652 12 46<br><a href="http://www.szydlovo-maz.pl">www.szydlovo-maz.pl</a>                                                                                                                  | Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc | Publiczna       | poniedziałek- piątek<br>8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                                               | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowo           | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 652 12 46</b><br>bądź osobiście w siedzibie Ośrodka     |
| 22 | Zespół Interdyscyplinarny w Szreńsku                  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szreńsku<br>ul. Plac Kanoniczny 10<br>06-550 Szreńsk<br>tel. 23 653 41 20                                                                                                                           | Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc | Publiczna       | poniedziałek – piątek<br>7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>                                                              | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szreńsk            | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 41 20</b><br>bądź osobiście w siedzibie Ośrodka     |
| 23 | Zespół Interdyscyplinarny w Radzanowie                | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie<br>ul. Mławska 4<br>06-540 Radzanów<br>tel 23 679 80 79<br><a href="http://www.gops.radzanow.com/">http://www.gops.radzanow.com/</a>                                                     | Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc | Publiczna       | poniedziałek – piątek<br>9 -14                                                                                          | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Radzanów           | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 679 80 79</b><br>bądź osobiście w siedzibie Ośrodka     |

| LP                                                       | Nazwa jednostki                                                                              | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                     | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                  | Rodzaj placówki                                                                                    | Dostępność dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                               | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24                                                       | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Wieczfnia Kościelna | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieczfni Kościelnej , Wieczfnia Kościelna 96 06-513 Wieczfnia Kościelna <a href="https://wieczfniakoscielna.pl/cms/3084/">https://wieczfniakoscielna.pl/cms/3084/</a>                                                                                          | Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc                                           | Publiczna                                                                                          | poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna                                                                                                                       | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 05 76</b> bądź osobiście w siedzibie Ośrodka                                                                                         |
| 25                                                       | Zespół Interdyscyplinarny Wiśniewie                                                          | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniewie Wiśniewo 86 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 <a href="https://bip.ugwisniewo.pl/jednostki_podlegle/5/525/gminny_osrodek_pomocy_spoecznej_w_wisniewie">https://bip.ugwisniewo.pl/jednostki_podlegle/5/525/gminny_osrodek_pomocy_spoecznej_w_wisniewie</a> | Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc                                           | Publiczna                                                                                          | Od poniedziałku do piątku 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wiśniewo                                                                                                                                  | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>503 155 690</b> lub <b>23 655 70 24 wew. 234</b>                                                                                            |
| 26                                                       | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska linia                        | ul. Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa <a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> biuro@niebieskalinia                                                                                                                                                               | - wsparcie<br>- pomoc psychologiczna,<br>- informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej | Publiczna                                                                                          | Konsultacje w sprawie przemocy prowadzimy <b>wyłącznie</b> drogą telefoniczną <b>pod numerem infolinii 800 120 002</b> , mejlową pod adresem <a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a> lub listowną pod adresem Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa. |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                  |
| Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                  |
| 27                                                       | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mławie                                | ul. G. Narutowicza 6 06-500 Mława                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pomoc w kierowaniu osób na przymusowe leczenie odwykowe w obszarze leczenia od uzależnień                        | Publiczna<br> | We wtorki<br>Trzy razy w miesiącu, zgodnie z harmonogramem godz. 16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                            | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Mława | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 56 38 wew. 412</b> w Wydziale Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława przy ul. G. Narutowicza 6 podczas trwających dyżurów |

| LP | Nazwa jednostki                                                                     | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                 | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                  | Rodzaj placówki | Dostępność dni i godziny                                                   | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                         | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                            |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dzierzgowie                   | ul. Tadeusza Kościuszki 3<br>06-520 Dzierzgowo<br>23 653 30 08                                                                                                                                                                                                                                | Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin                                                            | Publiczna       | Poniedziałek - piątek<br>7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>                | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Dzierzgowo          | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel.<br><b>23 653 30 08</b><br>bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierzgowie     |
| 29 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipowcu Kościelnym            | Urząd Gminy Lipowiec Kościelny<br>Lipowiec Kościelny 213<br>06-545 Lipowiec Kościelny<br>23 655 02 8<br><a href="http://www.lipowieckoscielny.pl">www.lipowieckoscielny.pl</a><br><a href="https://bip.lipowieckoscielny.pl/">https://bip.lipowieckoscielny.pl/</a>                           | Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin                                                            | Publiczna       | poniedziałek - piątek<br>7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>                 | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Lipowiec Kościelny. | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 655 50 29</b><br>bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Lipowcu Kościelnym |
| 30 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzegowie                    | ul. Plac Wolności 35 lok 1.<br>06-445 Strzegowo<br>23 679 42 47<br>23 679 40 60                                                                                                                                                                                                               | Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin                                                            | Publiczna       | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>                | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo           | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr<br><b>tel. 23 679 42 47</b><br><b>lub 23 679 40 60</b>                                                |
| 31 | Punkt Informacyjny – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin w Strzegowie | ul. Plac Wolności 35 lok 1.<br>06-445 Strzegowo<br>23 679 42 47<br>23 679 40 60                                                                                                                                                                                                               | Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin                                                            | Publiczna       | czwartek<br>15 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                             | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo           | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr<br><b>tel. 23 679 42 47</b><br><b>lub 23 679 40 60</b><br><b>tel. terapeuty 693 481 639</b>           |
| 32 | Gmina Szreńsk                                                                       | Punkt Informacyjny – konsultacyjny<br>Urząd Gminy w Szreńsku<br>ul. Plac Kanoniczny 10<br>06-550 Szreńsk<br>023 653-40-38<br><a href="https://szrensk.com.pl/asp/start.0">https://szrensk.com.pl/asp/start.0</a><br><a href="https://szrensk.biuletyn.net/">https://szrensk.biuletyn.net/</a> | Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc | Publiczna       | Co drugą środę miesiąca w godzinach<br>14 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szreńsk             | Zgłoszenie w dniu oraz godzinach przyjęć terapeuty osobiście w siedzibie Punktu przy ul. Plac Kanoniczny 10 w Szreńsku                                             |

| LP | Nazwa jednostki                                                            | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                | Zakres prowadzonego poradnictwa                       | Rodzaj placówki | Dostępność dni i godziny                                                                                                    | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                         | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                         |
|----|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 33 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szydłowie            | ul. Mazowiecka 63,<br>06-516 Szydłowo<br>23 652 12 46<br><a href="http://www.szydlovo-maz.pl">www.szydlovo-maz.pl</a>                                                                                                                                        | Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin | Publiczna       | poniedziałek- piątek<br>8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                                                   | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowo            | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod <b>nr tel. 23 652 12 46</b> bądź osobiście w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Szydłowie |
| 34 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stupsku              | ul. Henryka Sienkiewicza 10<br>06-561 Stupsk<br>23 653 12 54<br><a href="https://stupsk.pl/">https://stupsk.pl/</a><br><a href="https://stupsk.bipgmina.pl/">https://stupsk.bipgmina.pl/</a>                                                                 | Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin | Publiczna       | dyżury we wtorek co dwa tygodnie<br>15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>                                                     | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk              | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 11 54</b>                                                                           |
| 35 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieczfnia Kościelnej | Urząd Gminy Wieczfnia Kościelna,<br>Wieczfnia Kościelna 48,<br>06 – 513 Wieczfnia Kościelna,<br><a href="https://wieczfniakoscielna.pl/">https://wieczfniakoscielna.pl/</a><br><a href="https://ugwieczfnia.bipgmina.pl">https://ugwieczfnia.bipgmina.pl</a> | Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin | Publiczna       | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>                                                                 | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 00 04 wew. 26</b> bądź osobiście w siedzibie Urzędu Gminy                           |
| 36 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie           | Urząd Gminy Radzanów<br>ul. Plac Piłsudskiego 26<br>06-540 Radzanów<br><b>tel 23 679 80 35 wew. 43</b><br><a href="https://www.radzanow.com">https://www.radzanow.com</a>                                                                                    | Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin | Publiczna       | poniedziałek – piątek<br>9-14<br><br>po 2 godz. 4 razy w miesiącu (czwartki)<br>w godz. 12 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> | Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Radzanów            | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel <b>23 679 80 35 wew. 43</b> bądź osobiście w siedzibie Gminy                                   |
| 37 | Punkt Konsultacyjno – Informacyjny                                         | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie<br>ul. Mławska 4<br>06-540 Radzanów<br>tel 23 679 80 79<br><a href="http://www.gops.radzanow.com/">http://www.gops.radzanow.com/</a>                                                                           |                                                       |                 |                                                                                                                             |                                                                | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel <b>693 481 639</b>                                                                             |

| LP | Nazwa jednostki                                          | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej<br>(www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                                                        | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa                                                                                                                                         | Rodzaj placówki                                                                                   | Dostępność<br>dni i godziny                                                                                      | Kryteria dostępu dla osób<br>uprawnionych                                | Informacja o sposobie<br>dokonywania zgłoszeń wraz<br>z podaniem nr telefonu lub<br>adresu poczty elektronicznej                                                                                                 |
|----|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 38 | Gmina Wiśniewo                                           | Punkt Informacyjny –<br>Konsultacyjny<br>Gmina Wiśniewo<br>Wiśniewo 86<br>06-521 Wiśniewo<br>23 655 70 24<br><a href="https://bip.ugwisniewo.pl/">https://bip.ugwisniewo.pl/</a><br><a href="https://ugwisniewo.pl/">https://ugwisniewo.pl/</a><br>pomoc świadczona jest w<br>lokalu<br>Świątlicy Wiejskiej<br>Wiśniewo 81<br>06-521 Wiśniewo | Pomoc osobom<br>uzależnionym od<br>alkoholu i ich rodzin<br><b>oraz dla osób<br/>doświadczających<br/>przemocy i stosujących<br/>przemoc</b>                               | Publiczna                                                                                         | Każdy wtorek 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>                                                                  | Pomoc oferowana jest dla<br>mieszkańców Gminy<br>Wiśniewo                | W celu umówienia terminu<br>wizyty należy zgłosić się do<br>siedziby Punktu Informacyjno<br>– konsultacyjnego<br>zlokalizowanego<br>w Świątlicy Wiejskiej,<br>Wiśniewo 81                                        |
|    |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Pomoc<br><b>psychoterapeutyczna</b><br>osobom uzależnionym<br>od alkoholu i ich rodzin<br><b>oraz dla osób<br/>doświadczających<br/>przemocy i stosujących<br/>przemoc</b> |                                                                                                   | Pierwsza środa każdego<br>miesiąca 9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                                             |                                                                          | W celu umówienia terminu<br>wizyty należy zgłosić się do<br>siedziby Punktu Porad<br>Psychologicznych<br>zlokalizowanego w Świątlicy<br>Wiejskiej, Wiśniewo 81                                                   |
| 39 | Przychodnia Terapii<br>Uzależnień i<br>Współuzależnienia | ul. Mariacka 22/46<br>06-500 Mława<br>23 655 28 64                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Pomoc osobom<br>uzależnionym i<br>współuzależnionym od<br>alkoholu, chemiczne,<br>behawioralne,<br>DDA<br>Terapeuci<br>Psycholog<br>Oddział Dzienny trwa 8<br>tygodni      | Publiczna<br> | poniedziałek –piątek<br>godz. 8 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup><br><br>Oddział Dzienny<br>poniedziałek – piątek | Zasięg cała Polska                                                       | W celu umówienia terminu<br>wizyty należy dokonać zapisu<br>pod nr<br>tel. <b>23 655 28 64</b><br>lub osobiście w siedzibie przy<br>ul. Mariacka 22/46<br>bądź pod adresem e-mail:<br>mlawa@osrodek-dzialdowo.pl |
| 40 | Stowarzyszenie<br>Rodzin<br>Abstynenckich<br>„Droga”     | Pomoc udzielana jest w lokalu<br>przy ul. Mariackiej 20<br>06-500 Mława                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pomoc osobom<br>uzależnionym i<br>współuzależnionym od<br>alkoholu i narkotyków<br>i innych substancji<br>chemicznych                                                      | Publiczna                                                                                         | W każdą niedzielę od<br>godz.<br>16 <sup>00</sup> do 18 <sup>00</sup>                                            | Pomoc oferowana jest dla<br>wszystkich mieszkańców<br>Powiatu Mławskiego | Osoby zainteresowane<br>uzyskaniem pomocy w innych<br>dniach niż niedziela mogą<br>umawiać się telefonicznie pod<br>nr tel. <b>798-150-515</b>                                                                   |

| LP | Nazwa jednostki                                                                | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                      | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                                                                                                                                                                              | Rodzaj placówki                 | Dostępność dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 41 | Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom                                 | ul. Dereniowa 52/54<br>02 - 776 Warszawa<br>tel.: (22) 641 15 01,<br>(22) 649 66 59<br><a href="https://kcpu.gov.pl/">https://kcpu.gov.pl/</a><br>e-mail: <a href="mailto:kcpu@kbpn.gov.pl">kcpu@kbpn.gov.pl</a>   | pomocy osobom z problemem narkotykowym i ich rodzinom.                                                                                                                                                                                                                       | Publiczna                       | Telefony Zaufania<br><b>Uzależnienia (alkohol, narkotyki, leki)</b><br><b>bezpłatne porady ekspertów:</b><br><b>800 199 990 (bezpłatny)</b><br>czynny codziennie w godz. 16-21<br><b>Uzależnienia behawioralne</b><br><b>801 889 880 (wg cennika operatora)</b><br>czynny codziennie w godz. 17-22 | (lekarz, prawnik, psycholog, terapeuta):<br><a href="https://poradniauzaleznienia.pl/czat-z-ekspertem/">https://poradniauzaleznienia.pl/czat-z-ekspertem/</a><br>wykaz dyżurów ekspertów oraz placówek pomocowych<br>dostępny na stronie:<br><a href="https://poradniauzaleznienia.pl/">https://poradniauzaleznienia.pl/</a> |                                                                                                         |
| 42 | Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży<br><br>Pomarańczowa Linia | Profilaktyczno – Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM<br>90-252 Łódź<br>ul. Jaracza 40<br>tel. 801 14 00 68<br>tel. 42/6300373<br><br><a href="https://pomaranczowalinia.pl">https://pomaranczowalinia.pl</a> | Program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki<br>Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką | Organizacja Pożytku Publicznego | poniedziałek – piątek<br>14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>zasięg cała Polska<br><b>801 14 00 68 (wg cennika opartatora)</b><br>e-mail: <a href="mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl">pomoc@pomaranczowalinia.pl</a>                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                         |
| 43 | Komenda Powiatowa Policji w Mławie                                             | ul. Sienkiewicza 2<br>06-500 Mława<br><br><a href="http://mlawa.bip.policja.gov.pl/">http://mlawa.bip.policja.gov.pl/</a>                                                                                          | poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem                                                                                                                                                                                                                            | Publiczna                       | całodobowo                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławy                                                                                                                                                                                                                                                                | Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją otrzymać:<br>- w siedzibie komendy.                      |

| LP                              | Nazwa jednostki                                                                | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej<br>(www)/BIP                                                                                                                                      | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa                                                                                                                                                                                                                                                         | Rodzaj placówki                                                                                  | Dostępność<br>dni i godziny                                                                             | Kryteria dostępu dla osób<br>uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Informacja o sposobie<br>dokonywania zgłoszeń wraz<br>z podaniem nr telefonu lub<br>adresu poczty elektronicznej                                                                                          |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poradnictwo konsumenckie</b> |                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                  |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |
| 44                              | Starostwo<br>Powiatowe<br>w Mławie<br><br>Powiatowy<br>Rzecznik<br>Konsumentów | ul. Władysława Stanisława<br>Reymonta 6 lok nr 2<br>06-500 Mława<br>23 654 34 09<br>23 655 29 00<br>www.powiatmlawski.pl<br>www.bip.powiatmlawski.pl                                                        | Poradnictwo<br>konsumenckie                                                                                                                                                                                                                                                                | Publiczna<br> | poniedziałek<br>8 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup><br><br>wtorek 8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>     | Pomoc oferowana jest dla<br>wszystkich mieszkańców<br>Powiatu Mławskiego<br>Porady dla konsumentów<br>(osób fizycznych), które na<br>własny użytek kupiły towar<br>lub usługę od przedsiębiorcy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Udzielanie porad odbywa się<br>wg kolejności zgłoszeń<br><b>poradę konsumencką można<br/>uzyskać również dzwoniąc<br/>pod<br/>tel. 023 655 29 01</b>                                                      |
| 45                              | Urząd Ochrony<br>Konkurencji i<br>Konsumentów                                  | ul. Plac Powstańców Warszawy<br>1,<br>00-950 Warszawa<br>22 55 60 880<br><a href="https://www.uokik.gov.pl">https://www.uokik.gov.pl</a><br><a href="https://uokik.gov.pl/bip">https://uokik.gov.pl/bip</a> | Poradnictwo<br>konsumenckie                                                                                                                                                                                                                                                                | Publiczna                                                                                        | poniedziałek 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br><br>wtorek – piątek 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup> | zasięg cała Polska<br><br>Porady dla konsumentów<br>(osób fizycznych), które na<br>własny użytek kupiły towar<br>lub usługę od przedsiębiorcy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Infolinia Konsumentka</b> ,<br>prowadzona przez Fundację<br>tel. <b>801 440 220</b> oraz<br><b>222 66 76 76</b><br>(od poniedziałku do piątku<br>w godz. 10:00 – 18:00, opłata<br>wg taryfy operatora) |
| 46                              | Centrum Informacji<br>Konsumenckiej                                            | Urząd Komunikacji<br>Elektronicznej<br>ul. Giełdowa 7/9<br>01-211 Warszawa<br>22 33 04 000<br><a href="https://cik.uke.gov.pl">https://cik.uke.gov.pl</a>                                                   | Porady w zakresie usług<br>pocztowych i<br>telekomunikacyjnych                                                                                                                                                                                                                             | Publiczna                                                                                        | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>                                              | zasięg cała Polska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <a href="https://cik.uke.gov.pl/kontakt/">https://cik.uke.gov.pl/kontakt/</a>                                                                                                                             |
| 47                              | Europejskie<br>Centrum<br>Konsumenckie                                         | Plac Powstańców Warszawy 1<br>00-950 Warszawa<br>Tel.: 22 55 60 600<br><a href="https://konsument.gov.pl/">https://konsument.gov.pl/</a>                                                                    | Europejskie Centrum<br>Konsumenckie bezpłatnie<br>informuje konsumentów o<br>ich prawach w Unii<br>Europejskiej oraz pomaga<br>w pozasądowym<br>rozwiązywaniu sporów<br>transgranicznych z<br>przedsiębiorcami mającymi<br>siedziby w UE, Wielkiej<br>Brytanii, Norwegii oraz<br>Islandii. | Publiczna                                                                                        | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                              | Zapytania konsumenckie: <a href="mailto:ECCNET-PL@ec.europa.eu">ECCNET-PL@ec.europa.eu</a><br>E-mail: <a href="mailto:info@konsument.gov.pl">info@konsument.gov.pl</a><br>Konsumenty mogą zgłaszać do ECK swoje zapytania i skargi<br>na np. hotele, linie lotnicze, wypożyczalnie samochodów, skle-<br>py internetowe, czy portale usługowe.<br>Z Europejskim Centrum Konsumenckim można skontaktować<br>się drogą telefoniczną pod <b>numerem 22 55 60 600</b><br>Porady dla konsumentów : poniedziałek – piątek 10 -13 |                                                                                                                                                                                                           |

| LP                                                           | Nazwa jednostki                                                                   | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                   | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                                                                                         | Rodzaj placówki | Dostępność dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                        |                                                                                                         |
| 48                                                           | Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)                                               | ul. Nowogrodzka 47A<br>00-695 Warszawa<br>www.rf.gov.pl<br>biuro@rf.gov.pl<br>Tel.: 22 333-73-26,<br>Tel.: 22 333-73-27                                                                                                         | Poradnictwo dla osób ubezpieczonych i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.<br>Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz formami oszczędzania | Publiczna       | Dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu spraw ubezpieczeniowo – emerytalnych<br><b>22 333 73 28</b><br>sprawy bankowo – kapitałowe <b>22 333 73 25</b><br>infolinie czynne poniedziałek, środa i piątek w godzinach 10.00 – 14.00;<br><br>Porady osobiste w punkcie poradnictwa w Warszawie:<br>ul. Nowogrodzkiej 47A (parter).<br>Aby skorzystać z tej formy, należy wcześniej umówić wizytę pod numerami telefonów wskazanych wyżej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |                                                                                                         |
| Poradnictwo w zakresie prawa pracy oraz poradnictwo zawodowe |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                        |                                                                                                         |
| 49                                                           | Państwowa Inspekcja Pracy<br>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | Główny Inspektorat Pracy<br>ul. Barska 28/30<br>02-315 Warszawa.<br>Tel. 22 391 82 15<br>www.bip.pip.gov.pl,<br>kancelaria@gip.pip.gov.pl<br><br>Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie<br>ul. Grójecka 186,<br>02-390 Warszawa | Porady prawne w zakresie prawa pracy                                                                                                                                                    | Publiczna       | <b>Bezpłatne porady prawne w zakresie prawa pracy</b><br><b>Porady osobiste:</b><br><b>Okręgowym Inspektoracie Pracy w Warszawie: poniedziałek w godz. 9:00 – 18:00 oraz wtorek - piątek w godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup></b><br><b>Porady telefoniczne z zakresu prawa pracy od poniedziałku do piątku:</b><br>Tel. 801 002 006 - dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych.<br>Tel. 459 599 000 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych.<br><br>Porady z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy udzielane są we wtorki i czwartki w godzinach od 9:00 do 15:00 pod numerem telefonu <b>22 111 35 27</b> .<br>Porady z zakresu legalności zatrudniania obywateli polskich i cudzoziemców udzielane są w poniedziałki, środy i piątki w godzinach od 9:00 do 15:00 pod numerem telefonu <b>22 111 35 28</b><br><b>Porady prawne elektroniczne:</b> adres e-mail: <a href="mailto:kancelaria@warszawa.pip.gov.pl">kancelaria@warszawa.pip.gov.pl</a><br><b>Porady w języku ukraińskim: z zakresu legalności zatrudnienia:</b><br>od poniedziałku do środy pod numerem telefonu <b>89 333 17 41</b> ,<br>od czwartku do piątku pod numerem telefonu <b>22 111 35 88</b> .<br><br>umawianie porad :<br><a href="https://www.pip.gov.pl/kontakt/umow-telefoniczna-porade-prawna">https://www.pip.gov.pl/kontakt/umow-telefoniczna-porade-prawna</a> |                                        |                                                                                                         |



| LP | Nazwa jednostki                                              | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                     | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rodzaj placówki                                                                                  | Dostępność dni i godziny                                                                                                                                                                           | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                          | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 50 | Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Ciechanowie | ul. Ściegiennego 9<br>06-400 Ciechanów.<br>Tel (23) 671 10 01,<br>(23) 672 99 70,                                                                                                                                                                                 | Porady prawne w zakresie prawa pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Publiczna                                                                                        | <b>Porady osobiste: Oddział w Ciechanowie, ul. Ściegiennego 9,</b><br>06 – 400 Ciechanów, pokój nr 14 (I piętro) poniedziałek - piątek w godzinach 9.00 – 15.00<br>otciechanow@warszawa.pip.gov.pl |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |
| 51 | Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia                  | Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia<br>ul. Trawiasta 20b<br>15-161 Białystok<br><a href="https://zielonalinia.gov.pl">https://zielonalinia.gov.pl</a><br><a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a> | udzielanie informacji o usługach urzędów pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Publiczna                                                                                        | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>                                                                                                                                        | Mogą korzystać:<br>- zarejestrowani<br>- poszukujący pracy<br>- pracodawcy                                                      | Infolinia<br><b>19524</b> (z Polski)<br>+48 2219524 z zagranicy).<br>Koszt zgodnie z taryfą operatora.                                                                               |
| 52 | Powiatowy Urząd Pracy w Mławie                               | ul. Wyspiańskiego 7<br>06-500 Mława<br>23 654 39 18<br><a href="http://www.mlawa.praca.gov.pl">www.mlawa.praca.gov.pl</a><br><a href="http://www.bip.pup.mlawa.pl">www.bip.pup.mlawa.pl</a>                                                                       | Poradnictwo zawodowe w zakresie wyboru lub zmiany zawodu, określenia predyspozycji zawodowych, wyboru miejsca pracy, planowania rozwoju zawodowego, wyboru kierunku kształcenia, szkolenia lub szkoły, nabywania umiejętności poszukiwania pracy, sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Udzielanie informacji m.in. o warunkach świadczenia pracy; warunkach podejmowania działalności gospodarczej, w tym o przepisach prawnych, procedurach postępowaniu wzorach dokumentów; | Publiczna<br> | poniedziałek – czwartek<br>8 <sup>15</sup> – 14 <sup>00</sup>                                                                                                                                      | Zasięg Powiat Mławski, z pomocy mogą korzystać osoby zarejestrowane, poszukujące pracy, pracodawcy oraz osoby niezarejestrowane | W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr <b>23 654 39 18</b> lub za pośrednictwem poczty elektronicznej <a href="mailto:waml@praca.gov.pl">waml@praca.gov.pl</a> |

| LP                                   | Nazwa jednostki                                                      | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                      | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                               | Rodzaj placówki                                                                                  | Dostępność dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prawo ubezpieczeń społecznych        |                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                         |
| 53                                   | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych        | Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych<br>ul. Szamocka 3, 5<br>01-748 Warszawa<br><a href="https://www.zus.pl/">https://www.zus.pl/</a><br><a href="https://bip.zus.pl/">https://bip.zus.pl/</a> | Zakres informacji:<br>- pomoc techniczna<br>- składki<br>- renty<br>- emerytury                               | Publiczna<br> | Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej nr centrali: <b>(22) 560 16 00</b><br>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.<br>Konsultanci dostępni: poniedziałek – piątek godz. 07.00 – 18.00<br>Automatyczny System Informacyjny jest dostępny:<br><b>24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                         |
| 54                                   | Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku Inspektorat w Mławie | ul. Padlewskiego 29/31<br>06-500 Mława                                                                                                                                                             |                                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                         |
| Poradnictwo w zakresie praw pacjenta |                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                         |
| 55                                   | Rzecznik Praw Pacjenta                                               | Biuro Rzecznika Praw pacjenta<br>ul. Płocka 11/13<br>01-231 Warszawa<br><a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a><br><br><a href="http://www.rpp.gov.pl">www.rpp.gov.pl</a> | Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla tych pacjentów, których prawa zostały naruszone | Publiczna                                                                                        | poniedziałek 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>wtorek – piątek 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>                                                                                                                                                                                                                                       | Telefoniczna Informacja Pacjenta <b>800 190 590</b><br>czynna cała dobę<br>Zasięg cała Polska<br><br><b>22 688 05 00</b> numer stacjonarny dla połączeń z zagranicy oraz dla osób, które mają zablokowane połączenia z numeru 800 xxx xxx. Koszt połączenia wg taryfy operatora.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                         |
| 56                                   | Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych               | ul. al. Jana Pawła II 13,<br>00-828 Warszawa<br>Tel. 22 581 84 10<br><a href="http://www.pfron.org.pl">www.pfron.org.pl</a>                                                                        | wsparcie dla osób niepełnosprawnych                                                                           | Publiczna                                                                                        | Poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Infolinia PFRON - 22 581 84 10</b><br>tel. dostępny w dni powszednie w godzinach 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> - obsługa dofinansowań i refundacji, wpłaty obowiązkowe, wsparcie osób z niepełnosprawnościami.<br>Centrum Informacyjno – Doradcze dla Osób z Niepełnosprawnością: <b>22 311 83 21, 22 311 83 43</b><br><b>Infolinia System Obsługi Wsparcia - 800 889 777</b><br>tel. dostępny w dni powszednie w godzinach 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br><b>Infolinia iPFRON+ 800 007 140</b><br>tel. dostępny w dni powszednie w godzinach od 9 <sup>00</sup> do 17 <sup>00</sup><br>Można również przesłać pytania na adres skrzynki pocztowej: <a href="mailto:ipfronplus_infolinia@pfron.org.pl">ipfronplus_infolinia@pfron.org.pl</a> |                                                                                                         |

| LP                                  | Nazwa jednostki                   | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                      | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                                                                                                                                      | Rodzaj placówki | Dostępność dni i godziny                                                                                  | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 57                                  | Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrala | Rakowiecka 26/30<br>02-528 Warszawa<br><a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>                                                                                                                   | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:<br>- prawa pacjenta<br>-leczenie w kraju i poza granicami<br>-kolejki do świadczeń                                                                                                            | Publiczna       | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                                | Bezpłatna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia<br><b>800 190 590</b><br>dostępna całodobowo 7 dni w tygodniu dla osób dzwoniących z zagranicy (+48) 22 125 66 00<br>połączenie zgodnie z taryfą operatora<br><br>Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym<br><br>Zwrot kosztów leczenia poza granicami kraju - wniosek wyślij pocztą tradycyjną na adres: Centrum Usług Wspólnych w Gorzowie Wielkopolskim – Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ, ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wielkopolski).<br>Portal dla Pacjentów <a href="https://pacjent.gov.pl">https://pacjent.gov.pl</a> |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                     | Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ | ul. Chałubińskiego 8<br>00-613 Warszawa,<br><a href="http://www.nfz-warszawa.pl/">http://www.nfz-warszawa.pl/</a><br><br>kancelaria@nfz-warszawa.pl                                                                |                                                                                                                                                                                                                                      |                 | poniedziałek<br>8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>wtorek – piątek<br>8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                     | Delegatura w Ciechanowie          | ul. 17 Stycznia 17<br>06-400 Ciechanów<br>23 680 84 22<br><a href="mailto:ciechanow@nfz-warszawa.pl">ciechanow@nfz-warszawa.pl</a>                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                      |                 | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Poradnictwo w zakresie praw dziecka |                                   |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 58                                  | Rzecznik Praw Dziecka             | Biuro Rzecznika Praw Dziecka<br>ul. Chocimska 6<br>00-791 Warszawa<br>tel. (22) 583 66 00<br><a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a><br><a href="http://bip.brpd.gov.pl/">http://bip.brpd.gov.pl/</a> | Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającym problemy z nieletnimi.<br><br>Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.<br>Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. | Publiczna       | poniedziałek – piątek<br>8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>                                                | Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.<br>Mogą dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Dziecięcy telefon zaufania<br>bezpłatna infolinia działająca całodobowo<br><b>800 12 12 12</b><br>Zasięg cała Polska<br>7 dni w tygodniu<br><br>Czat Rzecznika Praw Dziecka<br><a href="https://czat.brpd.gov.pl/">https://czat.brpd.gov.pl/</a> |

| LP                                       | Nazwa jednostki                 | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Zakres prowadzonego poradnictwa                                          | Rodzaj placówki | Dostępność dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                          | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                         |
|------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                          |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| 59                                       | Krajowa Informacja Skarbowa     | ul. Warszawska 5<br>43-300 Bielsko-Biała<br>33 472 79 00<br><a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a>                                                                                                                                                                                                                                            | Informacje podatkowe i celne.<br>Z porad może skorzystać każdy podatnik. | Publiczna       | Informacje podatkowe i celne udzielane pod nr. <b>22 330 03 30</b> (z telefonów komórkowych) <b>801 055 055</b> (z telefonów stacjonarnych) <b>+48 22 330 03 30</b> (z zagranicy)<br>od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 <sup>00</sup> do 18 <sup>00</sup><br>Z porad może skorzystać każdy podatnik.<br>Godziny obsługi klienta: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7 <sup>00</sup> do 15 <sup>00</sup><br><a href="mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl">kancelaria.kis@mf.gov.pl</a> |                                                                                                 |                                                                                                                                 |
|                                          | Urząd Skarbowy w Mławie         | ul. G. Narutowicza 19/7<br>06-500 Mława<br>tel. 23 654 34 98<br>e-mail: <a href="mailto:us.mlawa@mf.gov.pl">us.mlawa@mf.gov.pl</a><br><a href="http://www.mazowieckie.kas.gov.pl/">www.mazowieckie.kas.gov.pl/</a><br><a href="https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-mlawie">https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-mlawie</a> |                                                                          |                 | <b>Dostępność dni i godziny</b><br>Poniedziałek: 8 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup><br>Wtorek – Piątek: 8 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup><br><br>Numer telefonu: <b>22 330 03 30</b> – z telefonów komórkowych <b>801 055 055</b> – z telefonów stacjonarnych <b>+48 22 330 03 30</b> – z telefonów z zagranicy                                                                                                                                                                                |                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| zarządzanie kryzysowe                    |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                          |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| 60                                       | Centralne Zarządzanie Kryzysowe | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa<br>Aleja Ujazdowskie 5<br>00-583 Warszawa<br>tel. 721 68 58<br><a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>                                                                                                                                                             | Monitorowanie bezpieczeństwa                                             | Publiczna       | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Świadek zagrożenia kryzysowego<br>Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego | <a href="tel:+48477216907">(+48 47) 72 16 907</a><br>Infolinia dla Obywatela<br><br>czynna w dni robocze w godzinach 8:00-16:00 |

| LP                      | Nazwa jednostki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej<br>(www)/BIP                                                                                                  | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa                                                                                                                                                                                             | Rodzaj placówki | Dostępność<br>dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kryteria dostępu dla osób<br>uprawnionych                     | Informacja o sposobie<br>dokonywania zgłoszeń wraz<br>z podaniem nr telefonu lub<br>adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                          |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Inne poradnictwo</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 61                      | <a href="https://obywatel.gov.pl/">https://obywatel.gov.pl/</a><br>na stronie <a href="http://www.obywatel.gov.pl">www.obywatel.gov.pl</a> dowiesz się, jak załatwić sprawę urzędową, np. wyrobić <u>prawo jazdy</u> , <u>dowód</u> , czy <u>paszport</u> , ile to kosztuje, jakie dokumenty należy wypełnić oraz gdzie się zgłosić. Serwis systematyzuje usługi według typowych zdarzeń życiowych. |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |                 | Informacje i usługi przyjazne obywatelom<br>portal Ministerstwa Cyfryzacji<br><br><b>222 500 110</b> numer ogólny, pod którym pracownicy Informacji centralnej odpowiedzą na twoje pytania, dotyczące usług publicznych. Infolinia czynna w dni robocze w godz. 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 62                      | Rzecznik Praw Obywatelskich                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich<br>Al. Solidarności 77<br>00-090 Warszawa<br>tel. centrali: (22) 55 17 700<br><br><a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a> | Poradnictwo dla wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.<br>Pracownicy Infolinii udzielają informacji o przysługujących obywatelom prawach oraz wskazują możliwe sposoby postępowania. | Publiczna       | poniedziałek 10.00- 18.00<br>wtorek - piątek 8.00 - 16.00                                                                                                                                                                                                                                          | Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone | <b>Infolinia 800 676 676</b><br>poniedziałek 10.00- 18.00<br>wtorek - piątek 8.00 - 16.00<br>Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych<br><br>Kontakt z infolinią ze wszystkich telefonów jest możliwy pod numerem telefonu <b>(22) 551 77 91</b> . |
| 63                      | Urząd Ochrony Danych Osobowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ul. Stanisława Moniuszki 1A<br>00-014 Warszawa<br>tel. 22 531-03-00<br><a href="https://uodo.gov.pl/pl/p/kontakt">https://uodo.gov.pl/pl/p/kontakt</a>                  | naruszenie ochrony danych osobowych                                                                                                                                                                                            | Publiczna       | godziny pracy urzędu:<br>8 <sup>00</sup> –16 <sup>00</sup>                                                                                                                                                                                                                                         | Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone           | <b>Infolinia: 606-950-000</b><br>czynna w dni robocze: 10 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>                                                                                                                                                                                 |

| LP                        | Nazwa jednostki                         | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej<br>(www)/BIP                                                                                                                                            | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa | Rodzaj placówki                                                                                    | Dostępność<br>dni i godziny                                                                                                                 | Kryteria dostępu dla<br>osób uprawnionych                                                                                                                                                                       | Informacja o sposobie<br>dokonywania zgłoszeń wraz<br>z podaniem nr telefonu lub<br>adresu poczty elektronicznej                                                |
|---------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poradnictwo prawne</b> |                                         |                                                                                                                                                                                                                   |                                    |                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |
| 64                        | Zespół Ośrodków<br>Wsparcia<br>W Mławie | ul. Słowackiego 18<br>06-500 Mława<br>23 654 52 29<br>23 654 33 66<br><a href="http://www.zowmlawa.home.pl">www.zowmlawa.home.pl</a><br><a href="http://www.bip.zowmlawa.home.pl">www.bip.zowmlawa.home.pl</a>    | Konsultant – prawnik               | Publiczna                                                                                          | wtorek<br>9 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup><br>środa 9 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup><br>czwartek<br>12 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> | Pomoc oferowana jest dla<br>wszystkich osób z terenu<br>Powiatu Mławskiego<br>będących w kryzysie oraz<br>pomoc dla wszystkich<br>osób na terenie całego<br>kraj doświadczających<br>przemocy                   | W celu umówienia terminu<br>wizyty należy dokonać zapisu<br>pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub</b><br><b>23 654 33 66</b><br>lub osobiście w siedzibie<br>Placówki |
| 65                        | Urząd Miasta<br>Mława                   | Poradnictwo prawne<br>świadczone jest w budynku<br>Szkoły Podstawowej nr 4 przy<br>ul. Granicznej 39<br>06-500 Mława                                                                                              | Poradnictwo prawne                 | Publiczna                                                                                          | poniedziałek<br>15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>                                                                                         | Pomoc oferowana jest dla<br>mieszkańców Miasta<br>Mława<br>w ramach Miejskiego<br>Programu Profilaktyki i<br>Rozwiązywania<br>Problemów Alkoholowych<br>oraz Przeciwdziałania<br>Narkomanii dla miasta<br>Mława | W celu umówienia terminu<br>wizyty należy dokonać zapisu<br>pod<br>nr tel. <b>23 654 56 38</b><br><b>wew. 410</b>                                               |
|                           |                                         | Poradnictwo prawne<br>świadczone jest w lokalu<br>Plebani Parafii<br>Rzymskokatolickiej Matki<br>Bożej Królowej Polski ul.<br>Mariacka 20 (ostatni lokal w<br>szeregu budynku plebanii, I<br>piętro) 06-500 Mława | Poradnictwo prawne                 | Publiczna                                                                                          | wtorek<br>14 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup>                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |
|                           |                                         | Poradnictwo prawne<br>świadczone jest w budynku<br>przy ul. Padlewskiego 13<br>06-500 Mława                                                                                                                       | Poradnictwo prawne                 | Publiczna<br> | czwartek<br>16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |



# POWIAT MŁAWSKI

Starostwo Powiatowe w Mławie

ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

06-500 Mława

tel. 236543409 fax 236552622 e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl www.powiatmlawski.pl



Ministerstwo  
Sprawiedliwości

## CZĘŚĆ II NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I MEDIACJA

| LP                       | Nazwa jednostki | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej<br>(www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                                                  | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa | Rodzaj<br>placówki                                                                                                                                                                        | Dostępność<br>dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kryteria dostępu dla osób<br>uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Informacja o sposobie<br>dokonywania zgłoszeń wraz<br>z podaniem nr telefonu lub<br>adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nieodpłatna pomoc prawna |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                    |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 66                       | Powiat Mławski  | Starostwo Powiatowe w Mławie<br>ul. Władysława Stanisława<br>Reymonta 6<br>06-500 Mława<br>23 654 24 09<br>23 655 29 00<br><a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a><br><a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a><br><br>nieodpłatne porady prawne<br>udzielane są lok. nr 3 (parter) | Poradnictwo prawne                 | Publiczna<br><br> | Poniedziałek<br>8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>Adwokat<br><br>wtorek<br>14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>Radca Prawny<br><br>środa<br>14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>Adwokat<br><br>czwartek<br>9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>Radca Prawny<br><br>piątek<br>14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>Adwokat/<br>Radca Prawny <sup>1</sup> | Osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku, n które złożą stosowne oświadczenie w tej sprawie.<br><br>Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszeń prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. | Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel.<br><b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15,<br>a także za pomocą e-maila: <a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a> bądź poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie</a> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: <a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a> bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 15 w Mławie. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> w zakładce |

<sup>1</sup> Dyżury Adwokata odbywają się w pierwszy i trzeci piątek każdego miesiąca oraz w ostatni piątek miesiąca maja i lipca. Dyżury Radcy Prawnego odbywają w drugi i czwarty piątek każdego miesiąca oraz ostatni piątek miesiąca stycznia i października.

| LP | Nazwa jednostki                                                                  | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Zakres prowadzonego poradnictwa | Rodzaj placówki                                                                                                                          | Dostępność dni i godziny                                | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 67 | Fundacja Honeste Vivere ul. Amałowicza – Tatar 7, 04-474 Warszawa KRS 0000337010 | Gmina Dzierzgowo z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 12<br><a href="http://www.dzierzgowo.pl">www.dzierzgowo.pl</a><br><a href="http://www.bip.dzierzgowo.pl">www.bip.dzierzgowo.pl</a><br>nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku <b>Urzędu Gminy Dzierzgowo ul. Tadeusza Kościuszki 1 (parter), 06-520 Dzierzgowo</b> | Poradnictwo prawne              | organizacja pożytku publicznego<br>                   | środa 7 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup><br><br>Adwokat  | Osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku, n które złożą stosowne oświadczenie w tej sprawie.<br><br>Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszeń prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. | Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03 lub</b> osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź poprzez stronę internetową <b><a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a></b> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <b><a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie</a></b><br><br>Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 15 w Mławie. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> w zakładce |
|    |                                                                                  | Gmina Strzegowo z siedzibą przy ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo 23679 40 04 23 679 40 60<br><a href="http://www.strzegowo.pl">www.strzegowo.pl</a><br><a href="http://www.bip.strzegowo.pl">www.bip.strzegowo.pl</a><br>nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku <b>Urzędu Gminy przy ul. Plac Wolności 32 lok. nr 9 06-445 Strzegowo</b>            | Poradnictwo prawne              | organizacja pożytku publicznego<br><br>Schodołaz<br> | piątek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br><br>Adwokat |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



| LP | Nazwa jednostki                                                                                          | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Zakres prowadzonego poradnictwa | Rodzaj placówki                                                                                                                  | Dostępność dni i godziny                                      | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 68 | Fundacja<br>Honeste Vivere<br>ul. Amałowicza<br>– Tatarska 7,<br>04-474<br>Warszawa<br>KRS<br>0000337010 | Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61,<br>06-516 Szydłowo<br>23 655 40 84<br>23 655 40 19<br><a href="http://www.szydlowo-maz.pl">www.szydlowo-maz.pl</a><br><a href="http://www.bip.szydlowo-maz.pl">www.bip.szydlowo-maz.pl</a><br><br>nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku<br><b>Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mazowieckiej 63 lok. nr 1, 06-516 Szydłowo</b>                   | Poradnictwo prawne              | organizacja<br>pożytku<br>publicznego<br><br> | poniedziałek<br>8 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup><br>Adwokat  | Osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku, n które złożą stosowne oświadczenie w tej sprawie.<br><br>Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszeń prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. | Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b><a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a></b> bądź poprzez stronę internetową <b><a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a></b> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <b><a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie</a></b><br><br>Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem <b>e-mail: <a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a></b> bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 15 w Mławie. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> w zakładce |
|    |                                                                                                          | Urząd Gminy Stupsk<br>ul. Henryka Sienkiewicza 10<br>06-561 Stupsk<br>tel. 23 653 12 54<br><a href="https://stupsk.pl/">https://stupsk.pl/</a><br><a href="https://stupsk.bipgmina.pl/">https://stupsk.bipgmina.pl/</a><br><br>nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest są w budynku<br><b>Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stupsku</b><br><b>ul. Henryka Sienkiewicza 10A</b><br><b>06-561 Stupsk</b> | Poradnictwo prawne              | organizacja<br>pożytku<br>publicznego                                                                                            | czwartek<br>9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>Radca Prawny |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| LP | Nazwa jednostki                                                                           | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                                                     | Zakres prowadzonego poradnictwa | Rodzaj placówki publicznej                                                                                                                                                                                       | Dostępność dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 69 | Fundacja Honeste Vivere<br>ul. Amałowicza – Tatarska 7, 04-474 Warszawa<br>KRS 0000337010 | Gmina Wiśniewo z siedzibą w Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo<br>23 655 70 24<br><a href="http://www.bip.ugwisniewo.pl">www.bip.ugwisniewo.pl</a><br><br>nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku Urzędu Gminy Wiśniewo 86 lok. 4, 06-521 Wiśniewo                                                                             | Poradnictwo prawne              | organizacja pożytku publicznego<br>                                                                                           | wtorek: 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br><br>Adwokat                                                                                                                                                                                                                                                                | Osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku, n które złożą stosowne oświadczenie w tej sprawie.<br><br>Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszeń prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. | Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a> bądź poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie</a><br><br>Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: <a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a> bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 15 w Mławie. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> w zakładce |
|    |                                                                                           | Starostwo Powiatowe w Mławie<br>ul. Władysława Stanisława Reymonta 6<br>06-500 Mława<br>23 654 24 09<br>23 655 29 00<br><a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a><br><a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a><br><br>nieodpłatne porady prawne udzielane są lok. nr 3 (parter) | Poradnictwo prawne              | organizacja pożytku publicznego<br><br> | Poniedziałek 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>Adwokat<br><br>wtorek 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>Radca Prawny<br><br>środa 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>Adwokat<br><br>czwartek 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>Radca Prawny<br><br>piątek 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br>Radca Prawny |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| LP                          | Nazwa jednostki | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                                                      | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Rodzaj placówki                                                                                                                                                                                 | Dostępność dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                          | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nieodpłatna Mediacja</b> |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 70                          | Powiat Mławski  | Starostwo Powiatowe w Mławie<br>ul. Władysława Stanisława Reymonta 6,<br>06-500 Mława<br>23 654 24 09<br>23 655 29 00<br><a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a><br><a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a><br><br>nieodpłatna mediacja świadczona jest w lok. nr 3 (parter) | Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej.<br>Usługa może obejmować również:<br>• rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów;<br>• przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o mediację, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu.<br>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron. | Publiczna<br><br><br><br> | Poniedziałek<br>8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br><br>wtorek<br>14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br><br>środa<br>14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br><br>czwartek<br>9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup><br><br>piątek<br>14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> | Uprawniona do zainicjowania darmowej mediacji jest każda osoba (fizyczna), której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie.<br><br>Nieodpłatna mediacja odnosi się to także do przedsiębiorców samozatrudnionych, czyli takich, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą, niezatrudniających innych osób w ciągu ostatniego roku.<br><br>Osoba występująca o mediację musi jedynie spełniać warunki skorzystania z systemu nieodpłatnej pomocy prawnej.<br>Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa.<br><br>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron. | <b>Mediacja organizowana na jest w zależności od bieżącego zapotrzebowania na usługę i odbywa się podczas ogólnych dyżurów nieodpłatnej pomocy prawnej.</b><br><br>Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio pod nr <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także (całodobowo) za pomocą e-maila: <a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a><br><br>Termin wszczęcia mediacji od momentu zgłoszenia takiej potrzeby przez osobę uprawnioną wynosi do 7 dni roboczych. |

| LP | Nazwa jednostki                                                                     | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Rodzaj placówki                                                                                                              | Dostępność dni i godziny                 | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 71 | Fundacja Honeste Vivere ul. Amałowicza – Tatarska 7, 04-474 Warszawa KRS 0000337010 | <p>Gmina Dzierzgowo z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 12 <a href="http://www.dzierzgowo.pl">www.dzierzgowo.pl</a> <a href="http://www.bip.dzierzgowo.pl">www.bip.dzierzgowo.pl</a></p> <p>nieodpłatna mediacja świadczona jest <b>w budynku Urzędu Gminy Dzierzgowo ul. Tadeusza Kościuszki 1 (parter), 06-520 Dzierzgowo</b></p> | <p>Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej. Usługa może obejmować również:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów;</li> <li>przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o mediację, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu.</li> </ul> <p>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.</p> | <p>organizacja pożytku publicznego</p>    | środa 7 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>  | <p>Uprawniona do zainicjowania darmowej mediacji jest każda osoba (fizyczna), której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie.</p> <p>Nieodpłatna mediacja odnosi się to także do przedsiębiorców samozatrudnionych, czyli takich, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą, niezatrudniających innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> <p>Osoba występująca o mediację musi jedynie spełniać warunki skorzystania z systemu nieodpłatnej pomocy prawnej.</p> <p>Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa.</p> <p>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.</p> | <p><b>Mediacja organizowana na jest w zależności od bieżącego zapotrzebowania na usługę i odbywa się podczas ogólnych dyżurów nieodpłatnej pomocy prawnej.</b></p> <p>Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio pod nr <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także (całodobowo) za pomocą e-maila: <a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a></p> <p>Termin wszczęcia mediacji od momentu zgłoszenia takiej potrzeby przez osobę uprawnioną wynosi do 7 dni roboczych.</p> |
|    |                                                                                     | <p>Gmina Strzegowo z siedzibą przy ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo 23679 40 04 23 679 40 60 <a href="http://www.strzegowo.pl">www.strzegowo.pl</a> <a href="http://www.bip.strzegowo.pl">www.bip.strzegowo.pl</a></p> <p>nieodpłatna mediacja świadczona jest <b>budynku Urzędu Gminy Strzegowo przy ul. Plac Wolności 32 lok. nr 9 06-445 Strzegowo</b></p>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>organizacja pożytku publicznego</p>  | piątek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| LP | Nazwa jednostki                                                                  | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Rodzaj placówki                                                                                                            | Dostępność dni i godziny                       | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 72 | Fundacja Honeste Vivere ul. Amałowicza – Tatar 7, 04-474 Warszawa KRS 0000337010 | Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 84 23 655 40 19<br><a href="http://www.szydlowo-maz.pl">www.szydlowo-maz.pl</a><br><a href="http://www.bip.szydlowo-maz.pl">www.bip.szydlowo-maz.pl</a><br><br>nieodpłatna mediacja świadczona jest w budynku<br><b>Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mazowieckiej 63 lok. nr 1, 06-516 Szydłowo</b> | Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej.<br>Usługa może obejmować również:<br>• rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów;<br>• przygotowanie projektu umowy o mediacje lub wniosku o mediację, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu.<br><br>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron. | organizacja pożytku publicznego<br><br> | poniedziałek 8 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> | Uprawniona do zainicjowania darmowej mediacji jest każda osoba (fizyczna), której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie.<br><br>Nieodpłatna mediacja odnosi się to także do przedsiębiorców samozatrudnionych, czyli takich, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą.<br><br>Osoba występująca o mediację musi jedynie spełniać warunki skorzystania z systemu nieodpłatnej pomocy prawnej.<br>Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa.<br><br>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron. | <b>Mediacja organizowana na jest w zależności od bieżącego zapotrzebowania na usługę i odbywa się podczas ogólnych dyżurów nieodpłatnej pomocy prawnej.</b><br><br>Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio pod nr <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowym w Mławie pok. nr 15 od poniedziałku do środy w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> , czwartek w godz. 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> , piątek w godz. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> a także (całodobowo) za pomocą e-maila: <a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a><br><br>Termin wszczęcia mediacji od momentu zgłoszenia takiej potrzeby przez osobę uprawnioną wynosi 3 dni. |
|    |                                                                                  | Urząd Gminy Stupsk ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk tel. 23 653 12 54 <a href="https://stupsk.pl/">https://stupsk.pl/</a> <a href="https://stupsk.bipgmina.pl/">https://stupsk.bipgmina.pl/</a><br><br>nieodpłatna mediacja świadczona jest w budynku <b>Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stupsku ul. Henryka Sienkiewicza 10A 06-561 Stupsk</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                            | czwartek 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| LP | Nazwa jednostki                                                                     | Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Zakres prowadzonego poradnictwa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Rodzaj placówki                                                                                                            | Dostępność dni i godziny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kryteria dostępu dla osób uprawnionych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 73 | Fundacja Honeste Vivere ul. Amałowicza – Tatarska 7, 04-474 Warszawa KRS 0000337010 | <p>Gmina Wiśniewo z siedzibą w Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 <a href="http://www.bip.ugwisniewo.pl">www.bip.ugwisniewo.pl</a></p> <p>nieodpłatna mediacja świadczona jest w budynku <b>Urzędu Gminy Wiśniewo 86 lok. 4, 06-521 Wiśniewo</b></p> <p>Starostwo Powiatowe w Mławie ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a></p> <p><b>nieodpłatne porady prawne udzielane są lok. nr 3 (parter)</b></p> | <p>Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej. Usługa może obejmować również:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów;</li> <li>przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o mediację, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu.</li> </ul> <p>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.</p> | <p>organizacja pożytku publicznego</p>  | <p>wtorek 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></p> <p>Poniedziałek 13<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> Adwokat</p> <p>wtorek 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Radca Prawny</p> <p>środa 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Adwokat</p> <p>czwartek 13<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> Radca Prawny</p> <p>piątek 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Radca Prawny</p> | <p>Uprawniona do zainicjowania darmowej mediacji jest każda osoba (fizyczna), której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie.</p> <p>Nieodpłatna mediacja odnosi się to także do przedsiębiorców samozatrudnionych, czyli takich, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą.</p> <p>Osoba występująca o mediację musi jedynie spełniać warunki skorzystania z systemu nieodpłatnej pomocy prawnej. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa.</p> <p>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.</p> | <p><b>Mediacja organizowana na jest w zależności od bieżącego zapotrzebowania na usługę i odbywa się podczas ogólnych dyżurów nieodpłatnej pomocy prawnej.</b></p> <p>Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio pod nr <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowym w Mławie pok. nr 15 od poniedziałku do środy w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>, czwartek w godz. 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, piątek w godz. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> a także (całodobowo) za pomocą e-maila: <a href="mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl">nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</a></p> <p>Termin wszczęcia mediacji od momentu zgłoszenia takiej potrzeby przez osobę uprawnioną wynosi 3 dni.</p> |

Starosta

Witold Okumski