

Załącznik  
do Uchwały Nr XXV/192/2026  
Rady Powiatu Mławskiego  
z dnia 26 marca 2026 r.



**POWIATOWY PROGRAM  
PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY  
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH  
PRZEMOC DOMOWĄ W POWIECIE  
MŁAWSKIM NA LATA 2026–2030**

**Mława, 2026**

## I. WSTĘP

Przemoc domowa często ma swoje źródło w głębokich deficytach psychologicznych, zaburzeniach emocjonalnych lub nieprzepracowanych traumach osób ją stosujących. Same oddziaływania edukacyjne (korekcyjne) bywają niewystarczające, aby trwale zmienić postawę osób stosujących przemoc domową. Niezbędne jest uzupełnienie systemu o oddziaływania pogłębione – psychologiczno-terapeutyczne.

Niniejszy Program stanowi realizację zadania z zakresu administracji rządowej i jest komplementarny wobec „Powiatowego Programu Korekcyjno-Edukacyjnego”. O ile program korekcyjny uczy nowych zachowań, o tyle program terapeutyczny dąży do zmiany mechanizmów psychologicznych leżących u podstaw agresji.

## II. PODSTAWY PRAWNE

Realizacja Programu wynika z:

1. Art. 6 ust. 4 pkt 3 Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1673), nakładającego na powiat obowiązek realizacji programów psychologiczno-terapeutycznych.
2. Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz. U. z 2023 r. poz. 1166).
3. Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024–2030.

### III. DIAGNOZA ZJAWISKA I UZASADNIENIE REALIZACJI

Program opiera się na diagnozie zawartej w „Powiatowym Programie Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Powiecie Mławskim na lata 2026–2030”. Kluczowe przesłanki do jego realizacji w powiecie mławskim to:

1. **Zapotrzebowanie na pogłębioną pracę:** W latach 2020–2024 Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie zidentyfikował grupę osób (wśród 123 osób objętych procedurą „Niebieskie Karty” w 2024 r.), u których standardowy program korekcyjny nie przyniósł trwałej zmiany lub którzy wymagają pracy nad kontrolą emocji na głębszym poziomie osobowościowym.
2. **Czynnik alkoholu:** Wysoki odsetek osób stosujących przemoc domową działających pod wpływem alkoholu (57% interwencji w 2024 r.) wskazuje na konieczność łączenia terapii uzależnień z terapią zachowań przemocowych.
3. **Luka systemowa:** Na terenie Powiatu Mławskiego brakuje bezpłatnej, specjalistycznej oferty terapeutycznej ukierunkowanej stricte na zmianę postaw osób stosujących przemoc domową. Program realizowany przez ZOW wypełnia tę lukę, stanowiąc jedyne dostępne narzędzie systemowe.

### IV. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE I ODBIORCY PROGRAMU

#### 1. Realizator:

Jednostką realizującą Program jest Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie (ZOW).

#### 2. Adresaci:

Program skierowany jest do osób pełnoletnich stosujących przemoc domową, w szczególności do:

- Absolwentów programów korekcyjno-edukacyjnych, którzy wymagają dalszej pracy.
- Osób skierowanych przez Zespoły Interdyscyplinarne, Sąd lub Prokuraturę, u których zdiagnozowano potrzebę terapii psychologicznej.
- Osób zgłaszających się dobrowolnie (autodiagnoza problemu).

**Przeciwwskazania i warunki udziału:** Zgodnie z § 2 rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. (Dz. U. poz. 1166): „*W programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.*”

### 3. Organizacja zajęć i zasady realizacji:

- Program realizowany jest w systemie edycyjnym. Jedna edycja obejmuje łącznie **minimum 60 godzin** (w tym spotkania indywidualne i grupowe), zgodnie z wytycznymi Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz wytycznymi Wojewody Mazowieckiego.

- **Priorytet ciągłości oddziaływań:**

Ze względu na specyfikę pracy terapeutycznej oraz konieczność zapewnienia bezpieczeństwa rodzinom, Program zakłada priorytet ciągłości procesu.

Elastyczność liczebności grupy:

- Zakłada się, że optymalna grupa liczy od 8 do 12 uczestników.
- W przypadku zakwalifikowania mniejszej liczby osób, Realizator ma obowiązek uruchomić i przeprowadzić pełną edycję programu. Decyzja ta podyktowana jest koniecznością niezwłocznego objęcia oddziaływaniem osób stosujących przemoc domową, a oczekiwanie na zebranie pełnej grupy mogłoby narazić rodziny na dalszą przemoc.
- Realizacja programu w mniejszej grupie odbywa się w pełnym wymiarze godzinowym (min. 60 godzin), niezbędnym do uzyskania efektu terapeutycznego.

### 4. Kadra:

Zgodnie z § 5 rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. (Dz.U. 2023 poz. 1166):

§ 5. 1. Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową są prowadzone przez osoby:

- 1) posiadające wykształcenie wyższe na kierunku pedagogika lub resocjalizacja, uzupełnione studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, lub

- 2) posiadające tytuł zawodowy magistra na kierunku psychologia lub pedagogika lub na, uzupełnionym studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, kierunku resocjalizacja, lub
- 3) będące terapeutami lub psychoterapeutami.

2. Osoby, o których mowa w ust. 1, są obowiązane posiadać udokumentowany co najmniej 3-letni staż pracy w instytucjach lub innych podmiotach realizujących zadania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

3. Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową mogą również prowadzić osoby posiadające udokumentowane prowadzenie co najmniej pięciu edycji programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową.

#### **Realizacja zewnętrzna:**

W przypadku braku możliwości zatrudnienia własnej kadry spełniającej powyższe wymogi, Realizator zastrzega sobie prawo do zlecenia realizacji programu podmiotom zewnętrznym lub specjalistom prowadzącym działalność gospodarczą, wyłonionym zgodnie z przepisami ustawy Prawo zamówień publicznych.

## V. CELE PROGRAMU

#### **Cel Główny:**

Zmiana wzorców zachowań osób stosujących przemoc poprzez przepracowanie deficytów psychologicznych oraz nabycie kompetencji emocjonalnych i społecznych, co prowadzi do trwałego zaprzestania przemocy.

#### **Cele Szczegółowe:**

1. Zwiększenie wglądu w mechanizmy psychologiczne rządzące własnym zachowaniem (rozumienie źródeł agresji).
2. Nauka konstruktywnego radzenia sobie z napięciem emocjonalnym, stresem i frustracją.
3. Rozwijanie umiejętności empatycznych i zrozumienie perspektywy osoby doznającej przemocy.
4. Kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne emocje i czyny.

5. Wzmacnianie motywacji do utrzymania trwałej zmiany.

## VI. METODY I FORMY PRACY

Program opiera się na podejściu integracyjnym ze szczególnym uwzględnieniem nurtu poznawczo-behawioralnego (CBT) oraz terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach (TSR).

### **Bloki tematyczne:**

1. **Autodiagnoza:** Analiza własnej historii życia, schematów wyniesionych z domu rodzinnego i ich wpływu na obecne zachowania przemocowe.
2. **Trening Regulacji Emocji:** Praca nad rozpoznawaniem i nazywaniem emocji (złość, lęk, wstyd). Techniki relaksacyjne i obniżania napięcia.
3. **Relacje Interpersonalne:** Budowanie związku opartego na partnerstwie, szacunku i zaufaniu. Komunikacja bez przemocy (NVC).
4. **Praca nad wartościami:** Redefinicja roli mężczyzny/partnera/rodzica w rodzinie.

## VII. PRZEWIDYWANE EFEKTY I WSKAŹNIKI

Zakłada się, że po ukończeniu programu uczestnicy:

1. Zdobędą umiejętność rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych przed wybuchem agresji (**min. 75%** uczestników).
2. Zwiększą kompetencje w zakresie komunikacji i rozwiązywania konfliktów bez użycia siły (**min. 70%** uczestników).
3. Wezmą pełną odpowiedzialność za swoje zachowania (**min. 80%** uczestników).

## VIII. MONITORING I EWALUACJA

### 1. Ewaluacja wewnętrzna:

Testy psychologiczne i ankiety (na wejściu i wyjściu) badające poziom agresji i kompetencji społecznych.

### 2. Monitoring 3-letni:

Zgodnie z wytycznymi, Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie prowadzi monitoring losów absolwentów przez okres **3 lat** od zakończenia udziału w programie.

#### I. Częstotliwość:

Monitoring prowadzony jest w **cyklu rocznym**, w celu sporządzenia rocznej sprawozdawczości.

#### II. Metoda:

a) Weryfikacja w wewnętrznych rejestrach ZOW (czy osoba nie została ponownie zgłoszona).

b) Wystąpienie do właściwego dla miejsca zamieszkania absolwenta Zespołu Interdyscyplinarnego z zapytaniem, czy wobec danej osoby jest obecnie prowadzona procedura „Niebieskie Karty” lub czy odnotowano powrót do zachowań przemocowych.

#### III. Wskaźniki:

Liczba osób, które po ukończeniu programu powróciły do zachowań przemocowych (na podstawie informacji zwrotnych od Zespołów Interdyscyplinarnych).

## IX. FINANSOWANIE I ZASADY WYNAGRADZANIA

1. Opracowanie i realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową jest zadaniem z zakresu administracji rządowej realizowanym przez powiat (zgodnie z art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej – t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1673).
2. Program finansowany jest ze środków **Budżetu Państwa w formie dotacji celowej przekazywanej przez Wojewodę Mazowieckiego.**
3. **Zasada kosztów stałych edycji:**
  - Ze względu na wymóg realizacji **minimum 60 godzin** zajęć dla każdej edycji (niezależnie od liczby uczestników), koszty realizacji Programu (w szczególności wynagrodzenia terapeutów) mają charakter **kosztów stałych.**
  - Wynagrodzenie prowadzących wypłacane jest za **zrealizowane godziny pracy terapeutycznej (stawka za godzinę zegarową)**, a nie za liczbę uczestników obecnych na zajęciach.
  - Niezależnie od ostatecznej frekwencji lub rezygnacji uczestników w trakcie trwania edycji, prowadzący zobowiązani są do przeprowadzenia pełnego cyklu zajęć (min. 60 h) dla pozostałych w grupie osób, co stanowi podstawę do wypłaty pełnego wynagrodzenia zaplanowanego w budżecie zadania.